県民体育館広報誌　スポーツへのいざない
第204号　令和8年10月発行
発行元　(公財)高知県スポーツ振興財団
高知県立県民体育館
Tel　088-831-1166

県民体育館広報誌

2026
10月

スポーツへのいざない



ご利用の一部をご紹介

プロ来高

Bリーグ
エキシビションマッチ







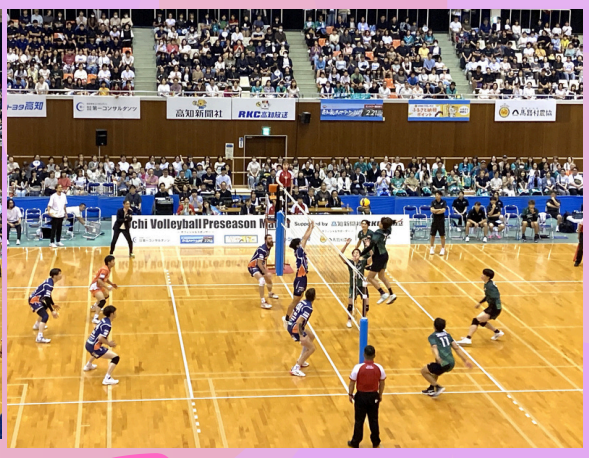
Bリーグ
バスケットボール教室





SVリーグ
プレシーズンマッチ







SVリーグ
バレーボール教室



わくわく！ワークショップ



















沢山のご参加
ありがとうございました

県　民　体　育　館　10　月　行　事　予　定　表				
日	曜	行　事　名	主競技場	補助競技場
3	土	県中学校ハンドボール選手権大会	8:30～21:00	
4	日		8:30～17:00	
		レディース秋季卓球選手権大会		8:00～18:00
8	木	令和８年度高知県登録販売者試験	8:30～21:00	
10	土	小学秋季卓球選手権大会・全国ホープス選抜 卓球大会県予選会		8:00～18:00
11	日	県民スポーツ月間関連大会・県民スポーツ フェスティバル2026（スカッシュバレー）	8:00～17:00	8:00～12:00
12	月	RYOUMACUP2026 中学生バスケットボール大会	7:30～18:00	7:30～18:00
16	金	DXフェア及び研修会の開催	7:30～18:00	
17	土	第7回全国U15バスケットボール選手権大会 高知県予選	7:30～21:00	7:30～21:00
18	日		7:30～18:00	7:30～18:00
22	木	令和9園芸年度　高知県園芸品販売拡大推進大会	8:30～21:00	8:30～21:00
23	金	四国大学バレーボール秋季リーグ戦	8:30～21:00	8:30～21:00
24	土		8:30～21:00	8:30～21:00
25	日		8:30～19:00	8:30～19:00
30	金	就職ガイダンス（美容専門学校）	8:30～21:00	
31	土	卓球オープン大会1日目 （四国卓球スクール実行委員会）	8:00～21:00	

県　民　体　育　館　11　月　行　事　予　定　表				
日	曜	行　事　名	主競技場	補助競技場
1	日	卓球オープン大会2日目 （四国卓球スクール実行委員会）	8:00～17:00	
		第57回 高知県バスケットボール県リーグ戦		8:00～19:00
6	金	令和8年度　精神保健福祉卓球＆モルック大会	8:00～17:00	
8	日	高知県高等学校バレーボール秋季大会　決勝	8:00～18:00	8:00～18:00
14	土	令和8年度　ライフデザイン支援事業	8:30～16:00	
15	日	第57回 高知県バスケットボール県リーグ戦		8:00～19:00
21	土	スポレクEXPO　健康スポーツフェスティバル スポレク大会	8:30～17:00	
22	日	県民スポーツ月間関連大会・県民スポーツ フェスティバル2026（ボッチャ）	8:30～17:00	
		第57回 高知県バスケットボール県リーグ戦		8:00～19:00
23	月	フットワーク大会	7:30～21:00	
				7:30～21:00
24	火	みんなの盆踊り大会	8:00～17:00	
28	土	よさこい高知文化祭2026 「全日本健康マージャン交流大会」	7:30～21:00	7:30～21:00
29	日			

※日程については変更になる可能性もあります。

※時間は予約を頂いている時間で、試合開始時間ではありません。