２０２５年１０月　更新

高知県立県民体育館

室内プール利用案内

「高知県イメージキャラクター　くろしおくん」

利用時間 ： 9時00分～21時00分
（最終受付時間　20:45）

休館日　 ： 月曜日
年末年始
冷温水の切替期間

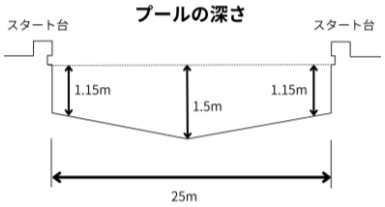
所在地：高知県高知市桟橋通２丁目１番５３号

指定管理者：（公財）高知県スポーツ振興財団

TEL:(088)831-1166
FAX:(088)831-1218

■プールについて

25m×18.7m
全8コース
水深1.15m～1.5m
※フロア設置コース
：水深1m



1 レーン	団体利用コース
2 レーン	
3 レーン	
4 レーン	完泳コース
5 レーン	
6 レーン	
7 レーン	遊泳コース
8 レーン（水深 1m）	遊泳コース（プールフロア設置コース）水中歩行可

※団体利用のない場合
1　レーン　一般専用自由遊泳コース
2　レーン　完泳コース
3　レーン　完泳コース

※学校休業日（夏休み等）子ども水泳教室開催につき
8レーンが使用できない時間帯があります。
開催期間・時間帯は館内掲示板にてお知らせします。

■冷・温水期間等について

◎冷水期間（水温　約28℃）
6 月中旬頃～9 月下旬頃まで
◎温水期間（水温　約29℃～30℃）
10 月上旬頃～6 月中旬頃まで

交通アクセス

JR 高知駅から南へ2㎞
路面電車で約８分「桟橋通２丁目」下車すぐ
高知インターチェンジから 4km、車で約 15 分

駐車場

82 台（内、身体障害者用３台）

高知県立県民体育館

公益財団法人　高知県スポーツ振興財団

781-8010　高知市桟橋通２丁目１番 53 号

TEL 088-831-1166（代表）

FAX 088-831-1218

https://www.kochi-kenmin.org

■注意事項及び禁止事項

◎プール利用時の注意事項

・プールに入る前は化粧を落とし、シャワーで体をよく洗ってください。
・水着と水泳帽は必ず着用してください。
・プールサイドは滑りやすいため走らないでください。
・危険防止及び水質保持のため、メガネ・ピアス等のアクセサリー類は必ず外してください。
・腕時計、スマートウォッチ等の機器も外して下さい。
・貴重品の管理は各自で行ってください。
・T シャツなど、水着でないものを着用しての利用はご遠慮ください。→上着を着用する場合は水着としての用途（ラッシュガード等）をご用意ください。

◎以下の行為は禁止します。

・指定の場所以外での土足、飲食及び喫煙。
・シャワー室でのシャンプー、石けん等の使用。
・浮輪、ビーチボール、水中メガネ他、遊具類の使用
　※補助具が必要な場合はアームヘルパー、ブイなどをご利用ください。
・飛び込み、潜水、逆立ち、肩車等、他の利用者に迷惑のかかる行為。
・プール内と更衣室内のカメラ、ビデオ、携帯電話等による撮影および使用の禁止。
・ウェットスーツ使用の禁止。

◎安全及び衛生上、以下に該当する方の利用を禁止します。

・酒気を帯びている方。
・伝染性疾症にかかっている方。
・風俗を害し、秩序を乱す方。
・医師から運動を止められている方。
・年齢を問わず排泄が自立していない方。
・入墨等のある方。
　※ラッシュガード等を着用し、その部位を覆うことで利用可。
・その他危険な行為及び行動をとった方。
・職員の指示に従わない方は退場していただく場合があります。

■利用料金

（単位:円　税込）

区　分		利用券	回数券 12枚	回数券 30枚
冷水期間	小学生	80	800	1,600
	中・高・大学生	150	1,500	3,000
	一般	200	2,000	4,000
温水期間	小学生	200	2,000	4,000
	中・高・大学生	300	3,000	6,000
	一般	400	4,000	8,000

・プールが深いため小学3年生以下の児童及び泳げない方は、保護者（高校生を除く18歳以上）が一緒に泳いでください。

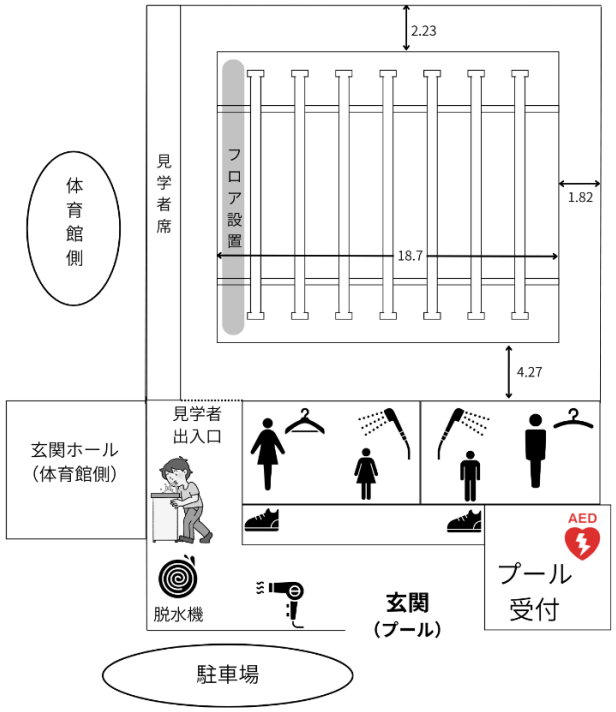
※同伴扱いとする人数は、保護者一名につき二名までとさせていただきます。

・未就学児は無料です。ただし、おむつの取れていないお子様はご利用できません。

・学生は利用料支払い時に学生証を提示してください。
・見学は無料です。
　室内プール受付で見学札を受け取り、首から掛けて入館してください。
・次の方は無料です。
　高知県又は高知市長寿手帳所持者
・次の手帳所持者とその介助者（1 名）は無料です。
　療育手帳　　身体障害者手帳
　精神障害者保健福祉手帳
　戦傷病者手帳　　被爆者健康手帳

※受付にて、各証明書のご提示をいただいて、無料でご入場となりますので、必ずご持参ください。

■お知らせ

・スイミングクラブ、部活動、各種水泳教室等の団体がコース貸利用していることがあります。
・団体貸切で一部、または終日休館する場合があります。館内掲示板やホームページにてお知らせします。
・団体貸切で利用する場合は、主催者の責任において指導監督者、監視者等の配置をしてください。
・体調が悪い等、身体に異変を感じたときはすみやかに職員まで申し出てください。
・自己の不注意による傷病、禁止行為による事故等については一切の責任を負いません。ご了承ください。
・体育館でのスポーツ大会やイベント開催日は、駐車場が混み合い駐車できない場合があります。
　公共交通機関または自転車、バイクなどのご利用をお勧めします。

【25mプール：8コース】