



スポーツへのいざない

2026
7月



7/21(火)
14時～受付スタート



7/27(月)
8時半～受付スタート

夏のイベント ご案内

2026 なつやすみ 小学生水泳教室
高知県立県民体育館

開催日

1期	7/29(水)・30(木)・31(金)	全7回
2期	8/3(月)・4(火)・6(木)・7(金)	全8回
	8/17(月)・18(火)・20(木)・21(金)	
	8/24(月)・25(火)・27(木)・28(金)	

受付手続期間: 7/21(火)～定員に達するまで
※受付初日は13:00より先着順受付、電話受付のみ。

時 間 ◆14:30～15:40
定 員 ◆各期32名(泳力によりグループ分け有り)
講 師 ◆有資格者及び職員(計4名)
参 加 料 ◆1期 5,600円(保険料込)
◆2期 6,400円(保険料込)

【目 標】 ☆足をつかず25m泳げるようになろう
☆より上手に泳げるようになろう

【参加条件】 ※シャワーを頭からかけられること
※顔を水につけられること

◆お申込・お問い合わせはこちらまで◆
高知県立県民体育館 (8:30～20:00)
高知市棧橋通2丁目1番53号
TEL 088-831-1166

保護者 見学OK
初日(開講式) 最終日(閉講式) を行います

高知県立県民体育館
なつやすみ! 親子木工教室
小学生対象 (冷房完備)

令和8年8月15日(土) 10:00～13:00

トンカチとクギを使って♪
杉板工作
(いくつかの作品から1つ選択)

シールやビーズなどを使って♪
オリジナル万華鏡づくり

募集人数: 50組(先着順)
対 象: 小学生親子
参 加 料: 親子1組 900円
講 師: 高知県立森林研修センター情報交流館
※お子様のみの参加の場合は事前にお申出ください

場 所: 県民体育館 主競技場
受付期間: 7/27(月)～受付開始
定員になり次第締め切り
受付時間: 8:30～20:00 (平日・土日祝)
電話でお申込みください

高知県立県民体育館 電話でお申込みください (8:30～20:00)
〒781-8010 高知市棧橋通2-1-53
公益財団法人高知県スポーツ振興財団 TEL: 088-831-1166

※天災地変や講師の都合により、中止の場合があります。
※駐車場には限りがあります。公共交通機関利用のご協力をお願いします。※プール利用時には駐車不可
※講習会中の映像・写真は、当財団ホームページ・SNS・広報誌に掲載しますので、予めご了承ください。

**室内プールより
お知らせ**

**6/30より
冷水となりました**

水入れ替え期間中
ご協力ありがとうございました

6/21(日)
プール無料体験会
を行いました



願いが叶います
ように

6/6(土)
ワークショップを
開催しました



大好評につき
9/26(土)
第二弾開催します



素敵な作品の一部ご紹介

県民体育館 7 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主競技場	補助競技場
4	土	卓球全高知招聘 (高知県卓球協会)		8:00~21:00
5	日			8:00~13:00
		高知県スカッシュバレー連盟夏季大会	8:00~17:00	
11	土	第80回高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部	8:00~21:00	8:00~21:00
12	日		8:00~17:00	8:00~17:00
15	水	体育祭	7:30~21:00	
16	木		7:30~17:00	
18	土	第80回高知県中学校総合体育大会 卓球の部	7:30~21:00	7:30~21:00
19	日		7:30~19:00	7:30~19:00
20	月	高知県一般夏季バドミントン選手権大会	8:00~18:00	
24	金	バドミントン練習試合	8:00~17:00	
25	土	第80回国民スポーツ大会 第47回四国ブロック大会 空手道競技	7:30~21:00	7:30~21:00
26	日		7:30~19:00	7:30~17:00
29	水	全日本Jrバドミントン大会県予選	7:30~19:00	7:30~17:00
30	木	バスケットボール強化合宿 (高知県バスケットボール協会)	8:30~17:00	

県民体育館 8 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主競技場	補助競技場
2	日	トップチーム招聘事業 (一社) 高知県バスケットボール協会	8:00~18:00	8:00~18:00
6	木	オリンピック招聘事業 高知県バドミントン協会	8:30~17:00	
7	金			
8	土	国民スポーツ大会 第47回四国ブロック大会 卓球競技	8:30~21:00	8:30~21:00
9	日		7:30~21:00	7:30~17:00
11	火	レディースカーニバル前期卓球大会		8:00~18:00
12	水	トップ高知招集事業 (一社) 高知県バスケットボール協会	8:30~17:00	
15	土	なつやすみ親子木工教室 県民体育館	8:30~13:00	
16	日	一般秋季卓球選手権大会	7:30~21:00	
		第57回 高知県バスケットボール県リーグ戦		8:00~19:00
18	火	令和8年度体育・保健体育指導力向上伝達講習会	8:30~14:30	
19	水	令和8年度体育・保健体育課題解決研修会	8:30~12:30	
21	金	シンガポールスポーツスクールとのスポーツ交流	8:30~21:00	8:30~21:00
23	日	団体リーグ中期卓球大会	7:30~21:00	
		第57回 高知県バスケットボール県リーグ戦		8:00~19:00
30	日			

※日程については変更になる可能性もあります。

※時間は予約を頂いている時間で、試合開始時間ではありません。