



スポーツへのいざない

2026
6月



**イベント
ご案内**

県民体育館室内プール

無料体験会

令和8年6月21日(日)

定員 幼児・小学生 30名
(対象年齢5才から)

時間 13:30~15:30
受付 4月5日(日)
9:00より電話受付

お風呂のような深さなので、
およぎに不安があっても、
だいじょうぶ!
楽しく、おともだちとおぼほう!

イベント内容

- ① 流れるプール
- ② 玉入れ
- ③ ワニ宝探し
- ④ ボール入れ
- ⑤ ボール運び
- ⑥ 貨物列車

景品付き!

持って来るもの

- 水着
- ゴーグル
- キャップ
- タオル
- 飲み物

わくわく!ワークショップ



6/6(土)
10:00開催

**プールより
6/21(日)~29(月)
水の入替のため
休館します**

月	火	水	木	金
11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00
15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00
16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00
19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00
20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00
21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00
22:00-23:00	22:00-23:00	22:00-23:00	22:00-23:00	22:00-23:00
23:00-24:00	23:00-24:00	23:00-24:00	23:00-24:00	23:00-24:00
24:00-25:00	24:00-25:00	24:00-25:00	24:00-25:00	24:00-25:00
25:00-26:00	25:00-26:00	25:00-26:00	25:00-26:00	25:00-26:00
26:00-27:00	26:00-27:00	26:00-27:00	26:00-27:00	26:00-27:00
27:00-28:00	27:00-28:00	27:00-28:00	27:00-28:00	27:00-28:00
28:00-29:00	28:00-29:00	28:00-29:00	28:00-29:00	28:00-29:00
29:00-30:00	29:00-30:00	29:00-30:00	29:00-30:00	29:00-30:00

**夏のスポーツ教室
ご案内**

Instagram
新教室動画
配信中



**ご利用の一部
ご紹介**



さつき杯女子バレーボール大会



VICTAS杯中学生・高校生
オープン前期卓球大会



高知県高等学校体育大会 卓球の部



第9回高知県ジュニアボッチャ大会



全農・全日本卓球選手権大会

県民体育館 6 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主競技場	補助競技場
1	月	令和8年度高知県スポーツ施設等安全管理講習会	12:00~18:00	
6	土	ミニバスケットボール大会 (高知県バスケットボール協会 U-12部会)	8:00~18:00	
7	日	第74回高知県定時制通信制高等学校体育大会 (バドミントン・卓球)	8:00~17:00	8:00~17:00
13	土	四国地区空手道連盟強化練習アドバイザー招聘事業		8:00~17:00
		第65回西日本勤労者剣道大会	9:00~21:00	
14	日		7:30~21:00	7:30~17:00
19	金	第75回 四国高等学校ハンドボール選手権	8:00~21:00	11:00~21:00
20	土		8:00~21:00	8:00~21:00
21	日		8:00~18:00	8:00~18:00
27	土	国民スポーツ大会バドミントン競技県予選	7:30~21:00	7:30~21:00
28	日		7:30~19:00	7:30~17:00

県民体育館 7 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主競技場	補助競技場
4	土	卓球全高知招聘 (高知県卓球協会)		8:00~21:00
5	日			8:00~13:00
		高知県スカッシュバレー連盟夏季大会	8:00~17:00	
11	土	第80回高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部	8:00~21:00	8:00~21:00
12	日		8:00~17:00	8:00~17:00
15	水	体育祭	7:30~21:00	
16	木		7:30~17:00	
18	土	第80回高知県中学校総合体育大会 卓球の部	7:30~21:00	7:30~21:00
19	日		7:30~19:00	7:30~19:00
20	月	高知県一般夏季バドミントン選手権大会	8:00~18:00	
24	金	バドミントン練習試合	8:00~17:00	
25	土	第80回国民スポーツ大会 第47回四国ブロック大会 空手道競技	7:30~21:00	7:30~21:00
26	日		7:30~19:00	7:30~17:00
29	水	全日本Jrバドミントン大会県予選	7:30~19:00	7:30~17:00
30	木	バスケットボール強化合宿 (高知県バスケットボール協会)	8:30~17:00	

※日程については変更になる可能性もあります。

※時間は予約を頂いている時間で、試合開始時間ではありません。