



# 朝のラージボール卓球教室2期

水曜日開催 全9回

7月	1	8	22		
8月	5	26			
9月	2	9	16	30	
時間	10:00~12:00		休 み	7/15・29、 8/12・19、9/23	
場所	県民体育館 主競技場				
定員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。				
料金	6,300円				
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど				
講師の紹介					
	岡本 詳司 (おかもと しょうじ)		岡田 永利子 (おかだ えりこ)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●(公財)日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員</li> <li>●(公財)日本卓球協会 公認卓球上級指導員</li> </ul>				
教室の紹介	今、生涯スポーツとして、とても人気のラージボール卓球!ラケットを握ったことのない初めての方も、ステップアップを目指す方も、レベルに応じた指導をします。				
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)				



受付・手続期間◆6/12(金)~6/30(火)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

## 高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団

〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



【ポイント付きます】



健康  
バス  
スポー  
ト

アプリで  
ポイント  
貯まり  
ます

【SNS】

