

中級ラージボール卓球教室2期

火曜日開催 全10回

7月	7	21	28		
8月	4	11	25		
9月	1	8	15	29	
時間	10:00~12:00		休み	7/14、8/18、9/22	
場所	県民体育館 主競技場				
定員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。				
料金	7,000円				
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど				
講師の紹介					
	岡本 詳司 (おかもと しょうじ)		岡田 永利子 (おかだ えりこ)		
	<ul style="list-style-type: none"> ● (公財) 日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員 ● (公財) 日本卓球協会 公認卓球上級指導員 				
教室の紹介	実践練習を中心に、ゲームの組み立て方やサーブの駆け引き、心と技の戦術や技術の向上など、基本技術から応用技術まで、ステップアップを目指す方々を対象とした教室です。				
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)				



受付・手続期間◆6/12(金)~6/30(火)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団
〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088) 831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



【ポイント付きます】



Vポイント
健康パスポート

アプリでポイント
貯まります

楽しく動く

【SNS】

