

小学生チャレンジ スポーツ教室

2期



金曜日開催 全9回

7月	3	10	24	31
8月	7	28		
9月	4	11	18	
時間	17:40~18:50		休み	7/17・8/14.21 ・9/25
場所	県民体育館 2階 補助競技場			
定員	15名 (小学生対象) <small>※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。</small>			
料金	5,850円			
持ち物	体育館シューズ・動きやすい服装 水分補給用飲み物・タオルなど			
講師の紹介			小林 克生 (こばやし かつぎ)	
			体力測定やトレーニングサポートを行ってきた経験を活かして、楽しく体を動かして体力づくりの手助けができればと思います！ ●Body Element System JAPAN 認定 マットピラティス指導資格	
教室の紹介 <small>(しょうかい)</small>	ボールやとびばこ、おにごっこや自分のからだを使って、色々な運動(うんどう)を楽しんでみましょう。 学校や学年がちがう友達たちとも、なかよく、楽しみながら、いっしょに成長(せいちょう)できる教室です。			
申込方法	電話受付のみ (先着順受付 / 8:30~20:00)			



◆ 受付・手続期間 ◆ 6/12 (金) ~6/30 (火)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団
〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088) 831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



【ポイント付きます】



【SNS】



健康
バスポート

アプリで
ポイント
貯まります