



スポーツへのいざない



詳しくは
 チラシや
 ホームページ
 をご覧ください

令和8年度
 スポーツ教室1期
 が始まります
 お手続きは4/10頃までに
 お願い致します

3/25~4/3
 はるやすみ
 小学生水慣れ水泳教室
 を開催しました



なつやすみ
 小学生水泳教室
 開催予定

2026
なつやすみ
小学生水泳教室

1期 7/29(水)・30(木)・31(金) 全7回
 2期 8/3(月)・4(火)・5(水)・6(木)・7(金) 全5回
 7/27(日)・28(月)・29(火)・30(水)・31(木) 全5回

受付時間：7/27(日)～8/1(金) 高知県立県民体育館
 受付時間：8/2(土)～8/7(金) 高知県立県民体育館

●申込：2026.3.20(金) 18:00～20:00
 ●申込先：高知県立県民体育館 受付係
 ●申込先：高知県立県民体育館 受付係
 ●申込先：高知県立県民体育館 受付係

春のスポーツ教室

月	火	水	金
バドミントン8回 4/18 27 11 18 4/19 1 8 15 22 29 4/20 1 8 15 22 29 4/21 1 8 15 22 29 4/22 1 8 15 22 29 4/23 1 8 15 22 29 4/24 1 8 15 22 29 4/25 1 8 15 22 29 4/26 1 8 15 22 29 4/27 1 8 15 22 29 4/28 1 8 15 22 29 4/29 1 8 15 22 29 4/30 1 8 15 22 29 4/31 1 8 15 22 29	卓球3回 4/18 27 11 18 4/19 1 8 15 22 29 4/20 1 8 15 22 29 4/21 1 8 15 22 29 4/22 1 8 15 22 29 4/23 1 8 15 22 29 4/24 1 8 15 22 29 4/25 1 8 15 22 29 4/26 1 8 15 22 29 4/27 1 8 15 22 29 4/28 1 8 15 22 29 4/29 1 8 15 22 29 4/30 1 8 15 22 29 4/31 1 8 15 22 29	空手5回 4/18 27 11 18 4/19 1 8 15 22 29 4/20 1 8 15 22 29 4/21 1 8 15 22 29 4/22 1 8 15 22 29 4/23 1 8 15 22 29 4/24 1 8 15 22 29 4/25 1 8 15 22 29 4/26 1 8 15 22 29 4/27 1 8 15 22 29 4/28 1 8 15 22 29 4/29 1 8 15 22 29 4/30 1 8 15 22 29 4/31 1 8 15 22 29	剣道5回 4/18 27 11 18 4/19 1 8 15 22 29 4/20 1 8 15 22 29 4/21 1 8 15 22 29 4/22 1 8 15 22 29 4/23 1 8 15 22 29 4/24 1 8 15 22 29 4/25 1 8 15 22 29 4/26 1 8 15 22 29 4/27 1 8 15 22 29 4/28 1 8 15 22 29 4/29 1 8 15 22 29 4/30 1 8 15 22 29 4/31 1 8 15 22 29

3月20日(金)
 スポーツ教室
 一日無料体験会
 を開催致しました



沢山のご参加
 ありがとうございました

ご利用の一部を紹介

就職ガイダンス

バレーボール1年生大会

3/19 機能改善エクササイズ 無料体験会



ハンドボールリーグ



今年も
 全力で応援！
 昨年のアニクリ祭

室内プールより
 4/7(火)~12(火)
 イベントのため
 貸切
 一般利用は
 できません

県民体育館 4 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主競技場	補助競技場
5	日	四国レディースバドミントン選手権大会	8:00~18:00	8:00~18:00
11	土	高知アニクリ祭2026	8:30~21:00	8:30~21:00
12	日			
18	土	令和8年度 高知県中学校 バスケットボール春季選手権大会	7:30~21:00	7:30~21:00
19	日		7:30~18:00	7:30~17:00
20	月	第46回 中四国学生バドミントンリーグ戦	8:30~21:00	
21	火		8:30~21:00	
22	水		8:30~21:00	
23	木		8:30~18:00	
25	土	高知県中学校ハンドボール春季大会 全国中学生ハンドボールクラブカップ県予選	8:30~21:00	
26	日		8:30~17:00	
29	水	中学学年別春季卓球大会	7:30~20:00	7:30~17:00

県民体育館 5 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主競技場	補助競技場
2	土	ポッチャ やまももカップ	8:30~17:00	
3	日	一般春季卓球選手権大会	7:30~20:00	
4	月	さつき杯女子バレーボール大会	8:00~18:00	8:30~18:00
5	火		8:00~18:00	8:30~18:00
7	木	第79回 高知県高等学校体育大会抽選会	8:00~20:00	
10	日	VICTAS杯 中学生・高校生オープン前期卓球大会	7:30~20:00	7:30~17:00
12	火	就職ガイダンス	8:30~21:00	
17	日	全農杯 全日本卓球選手権大会県予選 ロート杯 全国ホープス卓球大会県予選	8:00~18:00	
23	土	第79回 高知県高等学校体育大会 卓球競技の部	7:30~21:00	7:30~21:00
24	日		7:30~19:00	7:30~17:00
25	月	第79回 高知県高等学校体育大会 バレーボール競技の部	8:00~18:00	8:00~18:00
30	土	高知県ハンドボール 強化練習会	8:30~21:00	
31	日	高知県ハンドボール 強化練習会	8:30~17:00	
		全日本選手権大会県予選 全日本社会人卓球選手権大会県予選会		7:30~18:00

※日程については変更になる可能性もあります。

※時間は予約を頂いている時間で、試合開始時間ではありません。