

中級ラージボール卓球教室1期

火曜日開催 全9回

4月	14	28			
5月	19	26			
6月	2	9	16	23	30
時間	10:00~12:00		休 み	4/21、5/5・12	
場 所	県民体育館 主競技場				
定 員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。				
料 金	6,300円				
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど				
講師の紹介					
	岡本 詳司 (おかもと しょうじ)		岡田 永利子 (おかだ えりこ)		
	<ul style="list-style-type: none"> ● (公財) 日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員 ● (公財) 日本卓球協会 公認卓球上級指導員 				
教室の紹介	実践練習を中心に、ゲームの組み立て方やサーブの駆け引き、心と技の戦術や技術の向上など、基本技術から応用技術まで、ステップアップを目指す方々を対象とした教室です。				
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)				



受付・手続期間◆3/21(土)~4/10(金)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団
〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



【ポイント付きます】



アプリでポイント
貯まります

【SNS】

