

小学生チャレンジ スポーツ教室

1期



金曜日開催 全9回

4月	17	24		
5月	1	8	15	29
6月	5	12	26	
時間	17:40~18:50		休み	5/22・6/19
場所	県民体育館 2階 補助競技場			
定員	15名 (小学生対象) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。			
料金	5,850円			
持ち物	体育館シューズ・動きやすい服装 水分補給用飲み物・タオルなど			
講師の紹介	 <p>小林 克生 (こばやし かつき)</p> <p>体力測定やトレーニングサポートを行ってきた経験を活かして、楽しく体を動かして体力づくりの手助けができればと思います！</p> <p>●Body Element System JAPAN 認定 マットピラティス指導資格</p>			
教室の紹介	<p>ボールや平均台(へいきんだい)、自分のからだを使って、色々な運動(うんどう)を楽しんでみましょう。学校や学年がちがう友だちとも、なかよく、楽しみながら、いっしょに成長(せいちょう)できる教室です。</p>			
申込方法	電話受付のみ(先着順受付 / 8:30~20:00)			



◆ 受付・手続期間 ◆ 3/21 (土) ~ 4/10 (金)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団
〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088) 831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



【ポイント付きます】



【SNS】



健康
バスポート

アプリで
ポイント
貯まります