



スポーツへのいざない



スミセイ “Vitality Action”
元プロ体操選手 内村航平さんが講師を務めてくださいました



ご利用の一部を紹介



春の中学生選手権大会
県予選(ハンドボール)

今月も沢山の
ご利用
ありがとうございました



ZUMBA® イベント



県民体育館 2 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主競技場	補助競技場
1	日	第28回高知県スカッシュバレー連盟冬季大会	8:00～17:00	8:00～17:00
7	土	2025年度四国バスケットボール黒潮新人交流大会	8:00～21:00	
8	日		8:00～17:00	
		フォークダンス全国講習会伝達		9:00～16:00
10	火	令和7年度准看護師試験	8:30～18:00	
11	水	高知市くろしおカップ（中学生バレーボール）	8:30～17:00	8:30～17:00
14	土	マイナビ転職フェア	8:30～21:00	
		高知県中体連卓球専門部 合同練習会		8:30～17:00
15	日	中学1、2年生・高校1年生大会 （高知県卓球協会）	7:30～18:00	
21	土	ハンドボール講習会（高知県ハンドボール協会）	8:30～17:00	
22	日	中学あすなろカップ（バドミントン）	7:30～19:00	
23	月	ハンドボール講習会（高知県ハンドボール協会）	8:00～17:00	

県民体育館 3 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主競技場	補助競技場
1	日	高知新聞企業 就職説明会	8:30～21:00	
2	月	高知工業高等学校 就職説明会	8:30～17:00	
7	土	2025-2026 リーグHレギュラーシーズン	8:30～17:00	8:30～17:00
8	日	マイナビ就職セミナー	8:00～21:00	8:00～21:00
14	土	高知県バレーボール協会 1年生大会	8:30～17:00	8:30～17:00
19	木	機能改善エクササイズ教室無料体験会		14:50～16:00
20	金	スポーツ教室1日無料体験会	8:30～21:00	8:30～21:00
22	日	black cup バレーボール大会	8:30～17:00	
29	日	フラッグフットボール体験会	8:30～13:00	

※日程については変更になる可能性があります。

※時間は予約を頂いている時間で、試合開始時間ではありません。