



スポーツへのいざない



| 年末年始の営業について | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|
| 年末年始営業カレンダー | | | | | | |
| 体育館 | 12/28(日) | 12/29(日)～1/3(土) | 1/4(日) | 1/5(月) | 1/6(火) | 1/7(水) |
| 休館 | 15時まで 営業 | 休館 | | | 通常営業 | |
| プール | | | 休館 | 休館 | 休館 | 通常営業 |



冬のスポーツ教室 受付始まります

手続き期間

12/8(月)～1/6(火)



団体リーグ後期卓球大会



空手道連盟招聘事業



| KENMIN SPORTS R7年度 冬のスポーツ教室 | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| ◆教室の分類（色で分けています）◆ | | | | | | |
| スポーツ系 ラージボール・バトミントン初心者の方も大歓迎 | | | | | | |
| フィットネス系 健康の維持増進、体力アップに | | | | | | |
| ダンス系 アップビートな音楽に合わせダンスエクササイズ | | | | | | |
| Sintex® 小学生向け 様々な身体を通じて楽しめながら成長できます | | | | | | |
| ◆自然な身体の運動や、心と体の健やかさを取り戻すエクササイズ | | | | | | |
| 月 火 水 木 金 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |
| 後 | | | | | | |

| 県民体育館 12月行事予定表 | | | | |
|----------------|---|--------------------------------|-------------|-------------|
| 日 | 曜 | 行事名 | 主競技場 | 補助競技場 |
| 6 | 土 | KBAフレンドシップ大会（高知県ポッチャ協会） | | 13:00～16:00 |
| 7 | 日 | 中学冬季（新人）卓球大会兼 全国・四国中学選抜県予選会 | 7:30～21:00 | |
| | | | 7:30～19:00 | 7:30～17:00 |
| 13 | 土 | ミニバス冬季大会（高知県バスケットボール協会） | 8:00～21:00 | |
| 14 | 日 | | 8:00～18:00 | |
| 16 | 火 | ラージボール卓球教室交流大会（県民体育館主催） | 9:00～13:00 | |
| 20 | 土 | 2025年度高知県中学校 バスケットボール新人大会 | 7:30～21:00 | 7:30～21:00 |
| 21 | 日 | | 7:30～18:00 | 7:30～18:00 |
| 24 | 水 | バドミントン教室交流大会（県民体育館主催） | 13:00～16:00 | |
| 25 | 木 | 第33回 全国高等学校剣道建依別錬成大会 | 7:00～21:00 | 7:00～21:00 |
| 26 | 金 | | 7:30～21:00 | 7:30～21:00 |
| 27 | 土 | 第26回全国高等学校剣道 よさこい高知国体開催記念大会 | 7:00～15:00 | 7:00～15:00 |
| 27 | 土 | 親子デコレーションDAY（県民体育館主催） | 大会議室 | 10:00～12:00 |

| 県民体育館 1月行事予定表 | | | | |
|---------------|---|--------------------------------|------------|------------|
| 日 | 曜 | 行事名 | 主競技場 | 補助競技場 |
| 5 | 月 | 卓球ジュニア国際オープン大会 | 8:00～21:00 | 8:00～21:00 |
| 6 | 火 | | | |
| 7 | 水 | | 8:00～17:00 | |
| 11 | 日 | 令和8年高知市成人式～二十歳の祝典～ | 8:00～16:00 | |
| 17 | 土 | 春の中学生選手権大会県予選 (高知県ハンドボール協会) | 8:30～21:00 | |
| 18 | 日 | | 8:30～17:00 | |
| 24 | 土 | スミセイバイタリティアクション親子体操教室 | 8:00～18:00 | |
| 25 | 日 | 中学生・高校生オープン冬季卓球大会 | 7:30～20:00 | 7:30～20:00 |
| 31 | 土 | 高知くろしおキッズ育成プログラム | 8:30～18:00 | |

※日程については変更になる可能性もあります。

※時間は予約を頂いている時間で、試合開始時間ではありません。