



2025
11月

スポーツへのいざない



プール無料
体験教室
終了しました



ご利用の一部をご紹介



土佐はし拳全日本選手権大会



高知県園芸品販売拡大推進大会



高知県高校秋季大会
(ハンドボール)



高知県中学校選手権
(ハンドボール)



高知県バスケットボールリーグ戦



県民スポーツフェスティバル2025
(スカッシュバレー)

12月開催
11/24(月) 9:00受付開始

冬休み 親子デコレーションDAY



親子で手づくりの楽しさを!
祖父母&お孫さんも大歓迎

事前
予約制

日時: 12月27日(土) 10:00~12:00

場所: 県民体育馆 大会議室 (高知市桟橋通り2丁目1番53号)

参加費: 1組 500円 (材料費込) 持ち物: はさみ おたきぎはおたたかさい
1名追加 250円 ものさし (10~15cm)
包装紙・和紙など

対象: 小学生親子 (2名1組) 定員: 15組35名 (先着順)

受付: 11月24日(月) 9:00より
電話受付



ペットボトル、包装紙…
身近にいる使わないものをデコって
作品に生まれ変わらせましょう
ペットボトルのキャップが
かわいいマグネットに
包装紙…が記念日のカードに



作るもの

- ミニ磁石キャップケーキ
2~3個
- ポップアップカード
2組
- お好みのデザインや
持込素材で作成もOK。

※他天候、調停の都合により中止となる場合があります。

専門部広報誌・ホームページ・SNSへの掲載のため、撮影を致します。

専用商品の販売・監修・協賛など、責任を負いかねます。

TEL088-831-1166

FAX088-831-1218

駐車場には限りがあります。

公共交通機関利用のご協力お願いします。

高知県立県民体育馆

公益財團法人高知県スポーツ振興財團

781-8010
高知県高知市桟橋通2丁目1番53号



県民体育館 11月行事予定表

日	曜	行事名	主競技場	補助競技場
1	土	高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会	8:00~18:00	8:00~18:00
3	月	団体リーグ後期卓球大会	7:30~19:00	7:30~18:00
8	土	い~な らい~な たのしいな(子育てイベント) 令和7年度高知県高等学校バレー・ボール	8:30~12:00 14:00~21:00	
9	日	全日本選手権高知県大会兼秋季大会	8:00~18:00	8:00~14:00
15	土	高知市中学秋季卓球大会	7:30~17:00	
16	日	四国卓球選手権大会県予選会 (ダブルス・一般・年代別の部) 第56回高知県バスケットボール県リーグ戦	7:30~21:00 8:00~19:00	
22	土	第2回みんなの盆踊り大会	7:30~17:00	8:30~17:00
23	日	県民スポーツ月間関連大会・ 県民スポーツフェスティバル2025(ボッチャ) 第56回高知県バスケットボール県リーグ戦	8:00~17:00 8:00~19:00	
24	月	バドミントン大会	8:30~21:00	8:30~21:00
29	土	空手道連盟招聘事業	8:30~17:00	
30	日	第43回中央地区身体障害者大運動会 東アジアホープス日本代表選考会予選会 (高知県卓球協会)	7:30~17:00 8:00~14:00	

県民体育館 12月行事予定表

日	曜	行事名	主競技場	補助競技場
6	土	KBAフレンドシップ大会(高知県ボッチャ協会)		13:30~17:30
7	日	中学冬季(新人)卓球大会兼 全国・四国中学選抜県予選会	7:30~21:00 7:30~19:00	
13	土	ミニバス冬季大会(高知県バスケットボール協会)	8:00~21:00	
14	日		8:00~18:00	
16	火	ラージボール卓球教室交流大会(県民体育館主催)	9:00~13:00	
20	土	2025年度高知県中学校 バスケットボール新人大会	7:30~21:00	7:30~21:00
21	日		7:30~18:00	7:30~18:00
24	水	バドミントン教室交流大会(県民体育館主催)	13:00~16:00	
25	木	第33回 全国高等学校剣道建依別錬成大会	7:00~21:00	7:00~21:00
26	金		7:30~21:00	7:30~21:00
27	土	第26回全国高等学校剣道 よさこい高知国体開催記念大会	7:00~15:00	7:00~15:00
27	土	親子デコレーションDAY(県民体育館主催)	大会議室 10:00~12:00	

※日程については変更になる可能性もあります。

※時間は予約を頂いている時間で、試合開始時間ではありません。