



スポーツへのいざない



プール無料
体験教室
終了しました

12月開催

11/24(月) 9:00受付開始

冬休み 親子デコレーションDAY



親子で手づくりの楽しさを！
祖父母とお孫さんも大歓迎

事前
予約制

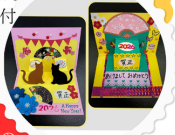
日時：12月27日(土) 10:00～12:00

場 所：県民体育館 大会議室 (高知市棧橋通り2丁目1番53号)

参加費：1組 500円 (材料費込) 持ち物： はさみ ※左右利き用はどちらでも可
1名追加 250円 (あればO.K.) ものさし (10～15cm)
包装紙・和紙など

対象：小学生親子 (2名1組) 定員：15組35名 (先着順)

受付：11月24日 (月) 9:00より
電話受付



作るもの

- ・ミニ磁石キャップケーキ
2～3個
- ・ポップアップカード
2組

いろんな形の
クワッドペンチも
たくさん
ご用意

ペットボトル、包装紙・
身近にある使わないものをデコって
作品に生まれ変わらせましょう

ペットボトルのキャップが
かわいいマグネットに
包装紙→が記念日のカードに

SDGs
持続可能な社会
貢献できるかも？

※雨天、講師の都合により中止となる場合があります。
※当館広報誌・ホームページ・SNSへの掲載のため、撮影を致します。
※貴重品の紛失・盗難、怪我等、責任を負いかねます。

高知県立県民体育館 TEL088-831-1166

FAX088-831-1218



お問
合
わ
せ

高知県立県民体育館
公財財団法人高知県スポーツ振興財団
781-8010
高知県高知市棧橋通り2丁目1番53号

駐車場には限りがあります。
公共交通機関利用のご協力をお願いします。

ご利用の一部をご紹介します



土佐はし拳全日本選手権大会



高知県園芸品販売拡大推進大会



高知県高校秋季大会
(ハンドボール)



高知県中学校選手権
(ハンドボール)



高知県バスケットボールリーグ戦



県民スポーツフェスティバル2025
(スカッシュバレー)

県民体育館 11 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主競技場	補助競技場
1	土	高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会	8:00～18:00	8:00～18:00
3	月	団体リーグ後期卓球大会	7:30～19:00	7:30～18:00
8	土	い～な らい～な たのしいな（子育てイベント）		8:30～12:00
		令和7年度高知県高等学校バレーボール	14:00～21:00	
9	日	全日本選手権高知県大会兼秋季大会	8:00～18:00	8:00～14:00
15	土	高知市中学秋季卓球大会	7:30～17:00	
16	日	四国卓球選手権大会県予選会 （ダブルス・一般・年代別の部）	7:30～21:00	
		第56回高知県バスケットボール県リーグ戦		8:00～19:00
22	土	第2回みんなの盆踊り大会	7:30～17:00	8:30～17:00
23	日	県民スポーツ月間関連大会・ 県民スポーツフェスティバル2025（ポッチャ）	8:00～17:00	
		第56回高知県バスケットボール県リーグ戦		8:00～19:00
24	月	バドミントン大会	8:30～21:00	8:30～21:00
29	土	空手道連盟招聘事業	8:30～17:00	
30	日	第43回中央地区身体障害者大運動会	7:30～17:00	
		東アジアホープス日本代表選考会予選会 （高知県卓球協会）		8:00～14:00

県民体育館 12 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主競技場	補助競技場
6	土	KBAフレンドシップ大会（高知県ポッチャ協会）		13:30～17:30
		中学冬季（新人）卓球大会兼 全国・四国中学選抜県予選会	7:30～21:00	
7	日		7:30～19:00	7:30～17:00
13	土	ミニバス冬季大会（高知県バスケットボール協会）	8:00～21:00	
14	日		8:00～18:00	
16	火	ラージボール卓球教室交流大会（県民体育館主催）	9:00～13:00	
20	土	2025年度高知県中学校 バスケットボール新人大会	7:30～21:00	7:30～21:00
21	日		7:30～18:00	7:30～18:00
24	水	バドミントン教室交流大会（県民体育館主催）	13:00～16:00	
25	木	第33回 全国高等学校剣道建依別錬成大会	7:00～21:00	7:00～21:00
26	金		7:30～21:00	7:30～21:00
27	土	第26回全国高等学校剣道 よさこい高知国体開催記念大会	7:00～15:00	7:00～15:00

27	土	親子デコレーションDAY（県民体育館主催）	大会議室 10:00～12:00	
----	---	-----------------------	------------------	--

※日程については変更になる可能性もあります。

※時間は予約を頂いている時間で、試合開始時間ではありません。