

朝のラージボール 卓球教室4期

水曜日開催 全10回						
1月	14	21	28			
2月	4	18	25			
3月	4	11	18	25		
時間	10:00~12:00		休み	2/11		
場所	県民体育館 主競技場					
定員	30名(18歳以上・高校生不可)		※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。			
料金	7,000円					
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど					
講師の紹介			岡本 詳司 (おかもと しょうじ)	岡田 永利子 (おかだ えりこ)		
	●(公財)日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員 ●(公財)日本卓球協会 公認卓球上級指導員					
教室の紹介	今、生涯スポーツとして、とても人気のラージボール卓球！ラケットを握ったことのない初めての方も、ステップアップを目指す方も、レベルに応じた指導をします。					
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)					

受付・手続期間◆12/8(月)~1/6(火)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館
公益財団法人 高知県スポーツ振興財団
〒781-8010 高知市桟橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>

