

朝のラージボール卓球教室4期

水曜日開催 全10回

| | | | | | |
|-----|---|----|-----|------|--|
| 1月 | 14 | 21 | 28 | | |
| 2月 | 4 | 18 | 25 | | |
| 3月 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| 時 間 | 10：00～12：00 | | 休 み | 2/11 | |
| 場 所 | 県民体育館 主競技場 | | | | |
| 定 員 | 30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。 | | | | |
| 料 金 | 7,000円 | | | | |
| 持ち物 | ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど | | | | |

講師の紹介



岡本 詳司
(おかもと しょうじ)



岡田 永利子
(おかだ えりこ)

- (公財)日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員
- (公財)日本卓球協会 公認卓球上級指導員

教室の紹介

今、生涯スポーツとして、とても人気のラージボール卓球！ラケットを握ったことのない初めての方も、ステップアップを目指す方も、レベルに応じた指導をします。

申込方法 電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)



受付・手続期間◆12/8(月)~1/6(火)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団

〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



健康パスポート



アプリでポイント
貯まります

【ポイント付きます】



冬のスポーツ教室参加者
限定プレゼント

1教室につき1つ