

# 中級ラージボール 卓球教室4期

火曜日開催 全10回				
1月	13	20	27	
2月	3	17	24	
3月	3	10	17	24
時間	10:00~12:00		休み	2/10
場所	県民体育館 主競技場			
定員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。			
料金	7,000円			
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど			
講師の紹介				
	岡本 詳司 (おかもと しょうじ)	岡田 永利子 (おかだ えりこ)		
	●(公財)日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員 ●(公財)日本卓球協会 公認卓球上級指導員			
教室の紹介	実践練習を中心に行なう。ゲームの組み立て方やサーブの駆け引き、心と技の戦術や技術の向上など、基本技術から応用技術まで、ステップアップを目指す方々を対象とした教室です。			
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)			

受付・手続期間◆12/8(月)~1/6(火)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団  
〒781-8010 高知市桟橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>

