

中級ラージボール卓球教室4期

火曜日開催 全10回

1月	13	20	27		
2月	3	17	24		
3月	3	10	17	24	
時 間	10：00～12：00		休 み	2/10	
場 所	県民体育館 主競技場				
定 員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。				
料 金	7,000円				
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど				
講師の 紹介					
	岡本 詳司 (おかもと しょうじ)		岡田 永利子 (おかだ えりこ)		
	●(公財)日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員 ●(公財)日本卓球協会 公認卓球上級指導員				
教室の 紹介	実践練習を中心に、ゲームの組み立て方やサーブの駆け引き、心と技の戦術や技術の向上など、基本技術から応用技術まで、ステップアップを目指す方々を対象とした教室です。				
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30～20:00)				



受付・手続期間◆12/8(月)~1/6(火)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団

〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号



(088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



健康バスポート



アプリでポイント
貯まります

【ポイント付きます】



冬のスポーツ教室参加者
限定プレゼント

1教室につき1つ