

# 朝のラージボール卓球教室3期

水曜日開催 全12回

10月	1	8	15	29
11月	5	12	19	26
12月	3	10	17	24
時間	10:00~12:00		休み	10/22
場所	県民体育館 主競技場			
定員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。			
料金	8,400円			
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど			
講師の紹介				
	岡本 詳司 (おかもと しょうじ)		岡田 永利子 (おかだ えりこ)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●(公財)日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員</li> <li>●(公財)日本卓球協会 公認卓球上級指導員</li> </ul>			
教室の紹介	今、生涯スポーツとして、とても人気のラージボール卓球!ラケットを握ったことのない初めての方も、ステップアップを目指す方も、レベルに応じた指導をします。			
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)			



受付・手続期間◆9/15(月)~9/29(月)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団

〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



【ポイント付きます】



健康バスポート

アプリでポイント  
貯まります

【SNS】

