

小学生チャレンジ スポーツ教室

3期

金曜日開催 全10回

10 月	3	10	17	24	31
11 月	7	14	28		
12 月	5	12			
時 間	17：30～18：50		休 み	11/21	
場 所	県民体育館 2階 補助競技場				
定 員	20名（小学生対象） ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。				
料 金	6,500円				
持ち物	体育館シューズ・動きやすい服装 水分補給用飲み物・タオルなど				
講師の紹介	 笹岡 真(ささおか しん) ピーススポーツ代表 ●ACP(アクティブチャイルドプログラム)講師講習会受講 ●日本障がい者スポーツ協会 公認上級 障がい者スポーツ指導員 ●日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1				
教室の紹介	かけっこ、なわとび、バスケットボールを中心に、色んなスポーツに挑戦してみましょう！学校や学年が違う友達と、スポーツを通じて楽しみながらつながり、沢山の経験を得ることで成長できる教室です。スポーツで未来を変えてみませんか。				
申込方法	電話受付のみ（先着順受付 / 8:30～20:00）				



受付・手続期間 ◆ 9/15 (月) ~9/29 (月)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団
〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



【ポイント付きます】



健康バースポート

アプリでポイント
貯まります

【SNS】

