県民体育館広報誌　スポーツへのいざない
第189号　令和7年7月発行
発行元　(公財)高知県スポーツ振興財団
高知県立県民体育館
Tel　088-831-1166

県民体育館広報誌 スポーツへのいざない

2025 7月

開催

水慣れ水泳教室 全7回

小学生水泳教室 全8回

今年もなつやすみに
小学生対象の
教室を開催します
詳しくは、館内チラシや
ホームページを
ご覧ください

ご利用の一部をご紹介

高知県定時制通信制高等学校体育大会

小学四国選手権大会県予選会:卓球

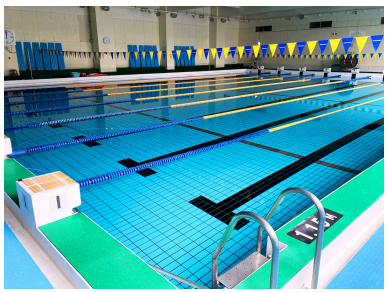
国民スポーツ大会少年の部選考会:卓球

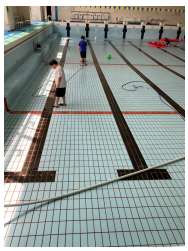
第33回四国高等学校空手道選手権大会

第64回西日本勤労者剣道大会

小学生親子木工教室 8月9日

プール冷水期間開始





9日間の休館で、
水の入れ替えと清掃を終了しました。
休館中、ご不便をおかけしました。

県　民　体　育　館　７　月　行　事　予　定　表				
日	曜	行　事　名	主競技場	補助競技場
5	土	VICTAS杯中・高校生オープン夏季卓球大会	7:30～20:00	7:30～17:00
6	日	第56回高知県バスケットボール県リーグ戦	8:00～19:00	8:00～19:00
12	土	国スポ強化練成会	7:30～21:00	
16	水	体育祭	7:30～21:00	
17	木		7:30～17:00	
19	土	第79回高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部	8:00～21:00	8:00～21:00
20	日		8:00～17:00	8:00～17:00
21	月	第79回高知県中学校総合体育大会 卓球の部	7:30～21:00	7:30～21:00
22	火		7:30～19:00	7:30～19:00
24	木	ハンドボール強化招聘事業	8:30～17:00	
25	金	高等学校夏季卓球大会（団体・新人の部）	7:30～21:00	7:30～21:00
26	土		7:30～19:30	7:30～17:00
30	水	全日本ジュニア高知県県予選	7:30～19:00	7:30～19:00

県　民　体　育　館　８　月　行　事　予　定　表				
日	曜	行　事　名	主競技場	補助競技場
2	土	第63回四国中学校総合体育大会　バレーボールの部	8:30～21:00	8:30～21:00
3	日		8:30～17:00	8:30～17:00
9	土	県民体育館なつやすみ木工教室	9:00～14:00	
10	日	バレーボール大会（香長オールスターズ）	8:30～17:00	
		第56回高知県バスケットボール県リーグ戦		8:00～19:00
11	月	小学生初心者卓球体験会		8:00～17:00
17	日	第56回高知県バスケットボール県リーグ戦		8:00～19:00
19	火	令和７年度体育・保健体育指導力向上伝達講習会 「陸上運動系」及び「保健」 ・令和７年度課題解決研修会「武道（剣道）」	8:30～17:00	
21	木	強化練習（高知県中体連ハンドボール専門部）	8:30～17:00	
22	金		8:30～17:00	
23	土	県中学秋季大会（バレーボール）	8:00～21:00	8:00～21:00
30	土	高知県中学校バレーボール秋季選手権大会（男子の部）	8:30～21:00	8:30～21:00
31	日		8:30～17:00	8:30～17:00

※日程については変更になる可能性もあります。

※時間は予約を頂いている時間で、試合開始時間ではありません。