

朝のラージボール卓球教室2期

水曜日開催 全11回

7月	2	9	23		
8月	6	13	20	27	
9月	3	10	17	24	
時 間	10：00～12：00		休 み	7/16・30	
場 所	県民体育館 主競技場				
定 員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。				
料 金	7,700円				
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど				

講師の紹介



岡本 詳司
(おかもと しょうじ)



岡田 永利子
(おかだ えりこ)

- (公財)日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員
- (公財)日本卓球協会 公認卓球上級指導員

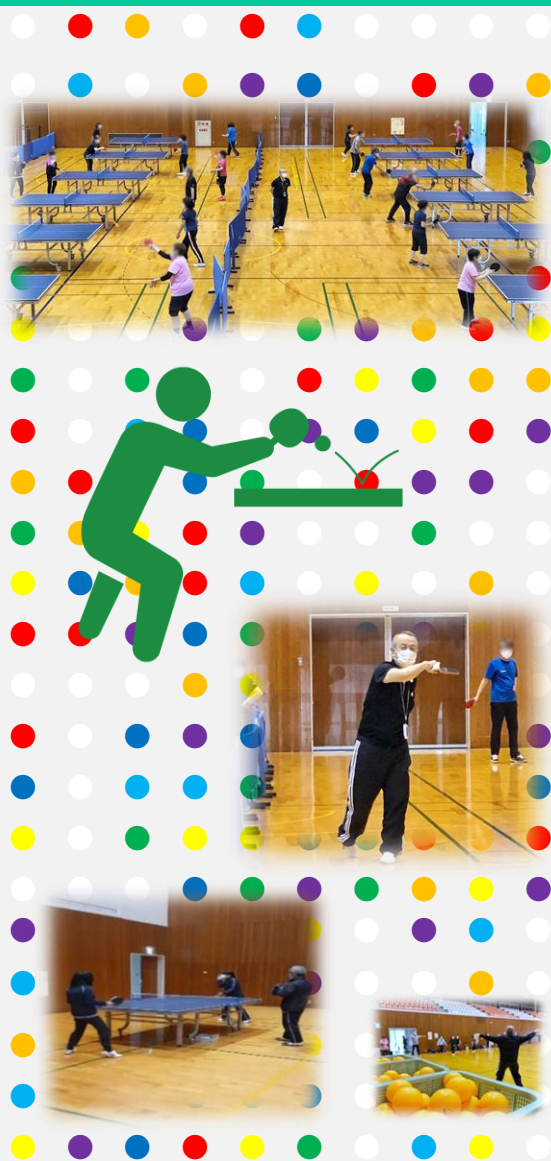
教室の紹介

今、生涯スポーツとして、とても人気のラージボール卓球！ラケットを握ったことのない初めての方も、ステップアップを目指す方も、レベルに応じた指導をします。

申込方法

電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)

受付・手続期間◆6/16(月)~6/30(月)



◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団

〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



【ポイント付きます】



【SNS】



健康バスポート

アプリでポイント
貯まります