

# スポーツへのいざない

県民体育館・武道館だより『スポーツへのいざない』第85号 平成28年9月発行 発行元 公益財団法人高知県スポーツ振興財団

## 高知県民体育館で開催する スポーツ教室のご案内

お申込み方法

お電話でのみ受付！

088-831-1166

受付時間：8:30~20:30

### 火曜日開催 簡単健康体操 3期

9/6

受付開始！

開催日 ● 11/1・8・15・22・29  
12/6・13・20  
時 間 ● 13:30~14:40  
定 員 ● 20名

講師 ● 中川 泰子  
料金 ● 4,000円



### 月曜日開催 八つヨガ 3期

9/26

受付開始！

開催日 ● 10/17・24・31  
11/ 7・14・21・28  
12/ 5・12・19  
時 間 ● 13:30~14:40  
定 員 ● 20名

講師 ● Jazz Dance Studio SOUL N・Y  
チーフインストラクター 奥田 佳代  
料金 ● 5,500円



### 木曜日開催 ボディメイクピラティス教室 4期

9/29

受付開始！

開催日 ● 11/10・17・24  
12/ 1・8・15・22  
時 間 ● 18:45~19:55  
定 員 ● 30名

講師 ● 西村 勝範  
料金 ● 4,200円



# 県民体育館からのお知らせ

## その①:プールからのお詫びとお知らせ

8月末にはプールが工事のため急なお休みをいただき、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。職員一同、心よりお詫び申し上げます。また前月号でもお知らせしましたが、**10/1(土)~12(水)**は水の入れ替えのため、**10/22(土)**にもイベント開催の関係で**お休み**をいただくことになっております。ご理解のほどよろしくお願いたします。



## その②:熱中症にご注意ください!!

連日、真夏日・猛暑日が続いていますが、利用者の皆様は体調など崩していませんか? 8月も当館を各種スポーツ大会やスポーツ教室で、大勢の皆様にご利用いただきました。屋外のみならず、屋内でのスポーツ中の熱中症リスクの高さについては皆様もうご存知だと思いますが、スポーツ時には体(筋肉)が熱を発生するため、熱中症のリスクがより高まります。

9月もまだまだ暑い日が続くと見込まれます。利用者の皆様、いつも以上に熱中症予防・対策に心がけて下さい!

## その③:10/9(日)・10(月)に、当体育館で小田和正さんのコンサートが開催されます♪

「Kazumasa Oda Tour 2016 君住む町へ」

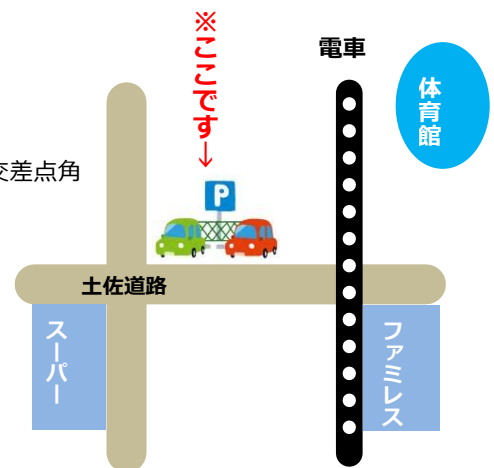
詳しいお問い合わせは DUKE まで。☎ : 088-822-4488

県民体育館近隣の  
コインパーキング情報



「チケッパーク百石町2丁目」  
駐車台数 26台・1日/300円  
住所:高知市百石町2丁目30  
※100円トンネルへ向かう大きな交差点角  
県民体育館まで徒歩約5分。

10月はコンサートや大相撲、大きな催し物もあり、駐車場が満車になることも考えられます。公共交通機関でご来館いただくことや、こういったコインパーキングのご利用もご検討下さい。



## 県民体育館 NEWS★



今月も沢山の方にご利用いただきました。ありがとうございました。



高知県中学校  
バスケットボール秋季大会



全国小学生バドミントン  
選手権県予選



中四国学生  
ハンドボールリーグ

## 高知県民体育館の10月予定表



日	曜	行事名	主催者	時間	場所	
1	土	マーチング	高知学芸高校吹奏楽部	13:00~21:00	主競技場	
2	日	県民スポーツフェスティバル 2016 (バドミントン)	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	8:30~17:00	主競技場	
		バスケットボール県リーグ戦	高知県バスケットボール協会	8:00~19:00	補助競技場	
5	水	コンサート (準備)	株式会社 DUKE	8:30~22:00	主競技場	
6	木				主競技場	
↓	↓				補助競技場	
8	土					
9	日	コンサート	株式会社 DUKE	8:30~22:00	主競技場	
10	月				補助競技場	
14	金	マーチング	高知学芸高校吹奏楽部	13:00~21:00	主競技場	
15	土	職員運動会	近森病院	8:00~16:00	主競技場	
16	日	第34回高知県 スポーツ・レクリエーション大会 (フォークダンス)	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	8:30~17:00	主競技場	
		第43回全国クラブ バスケットボール県予選会	高知県バスケットボール協会	8:00~19:00	補助競技場	
17	月	平成29園芸年度高知県 園芸品販売拡大推進大会 (準備)	高知県園芸農業協同組合連合会	8:30~21:00	主競技場	
18	火	平成29園芸年度高知県 園芸品販売拡大推進大会				
20	木	大相撲 高知場所 (準備)	株式会社 DUKE	8:30~21:00	主競技場	
21	金				補助競技場	
22	土				大相撲 高知場所	主競技場
				8:30~21:00	補助競技場	
23	日	スカッシュバレー夏季大会	高知市保育所保護者連合会	8:00~17:00	主競技場	
		県民スポーツフェスティバル 2016 (バレーボール)	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	8:30~17:00	補助競技場	
24	月	体育祭	高知福祉専門学校	8:00~17:00	主競技場	
25	火	第68回全国連合小学校長会 研究協議会高知大会 (準備)	全国連合小学校長会研究協議会 高知大会	8:30~21:00	主競技場	
26	水	第68回全国連合小学校長会 研究協議会高知大会 (準備・打合せ)				補助競技場
27	木	第68回全国連合小学校長会				7:30~21:00
28	金	研究協議会高知大会				
29	土	高校バスケットボール秋季大会	高知県バスケットボール協会	8:00~21:00	主競技場	
30	日			8:00~19:00	補助競技場	

## 高知県立武道館の 10 月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
2	日	県民スポーツフェスティバル 2016 (柔道)	高知県教育委員会 高知県柔道協会	7:30~15:00	試合場・柔道場
8	土	第 320 回土佐生涯剣友会稽古会	土佐生涯剣友会	14:00~16:00	剣道場
9	日	剣道昇段審査会	高知県剣道連盟	7:30~17:00	試合場・剣道場
10	月	第 35 回高知県武道祭	武道祭実行委員会	8:30~17:00	試合場・剣道場・柔道場
16	日	昇段審査会	高知県剣道連盟居合道部会	8:30~17:00	剣道場
16	日	第 55 回高知県中学校柔道 選手権大会	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
22	土	高知県合気道連盟合気道講習会	高知県合気道連盟	11:00~17:00	試合場
22	土	太極拳講習会	日中友好協会高知支部	9:00~17:00	剣道場
23	日			9:00~16:00	
23	日	高知県合気道連盟合気道講習会・ 演武大会	高知県合気道連盟	9:00~17:00	試合場
30	日	武産合気凌雲館 10 周年記念演武・ 講習会	武産合気凌雲館	7:30~17:00	試合場

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

## 高知県立弓道場の 10 月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
2	日	県民スポーツフェスティバル 2016	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	8:00~17:00	全館
8	土	弓道教室①	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~13:00	全館
9	日	月例会	高知県弓道連盟	8:00~15:00	近的
15	土	弓道教室②	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~13:00	全館
16	日	講習会	高知県弓道連盟	9:00~17:00	近的
22	土	弓道教室③	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~13:00	全館
23	日	第 3 回定期審査	高知県弓道連盟	8:00~17:00	全館
29	土	弓道教室④	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~13:00	全館
30	日	小・中学生弓道体験教室	前田	9:00~12:00 (第 1 射場)	近的 遠的



※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

