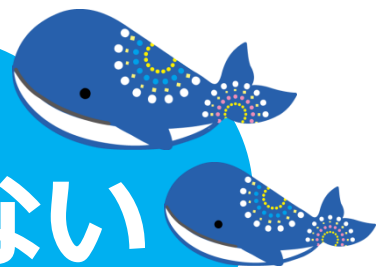


県民体育館・県立武道館広報誌

スポーツへのいざない



県民体育館・武道館だより『スポーツへのいざない』第84号 平成28年8月発行 発行元 公益財団法人高知県スポーツ振興財団



高知県民体育館で開催する

スポーツ教室のご案内



お申込み方法

お電話でのみ受付！

088-831-1166

受付時間：8：30～20：30

月曜日開催

県民フィットネス3期

開催日●10 / 3、17、31
11 / 7、14、21、28
12 / 5、12

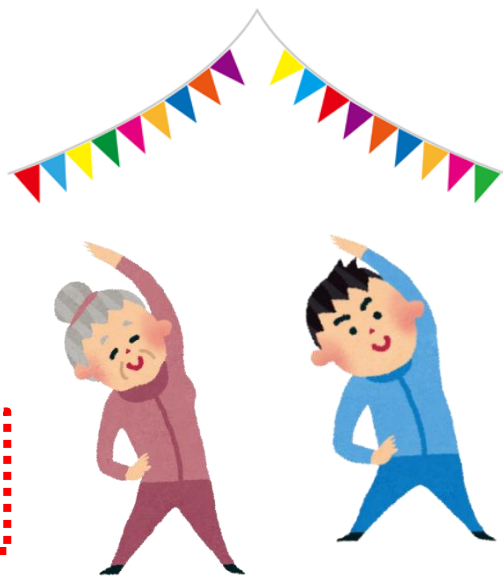
時間●10時～11時10分

定員●20名

講師●中川 泰子

料金●4,500円

8/15
受付開始！



水曜日開催

ラージボール卓球3期

開催日● 9 / 21、28
10 / 12、19
11 / 2、9、16、30
12 / 7、14

時間●10時～12時

定員●20名

講師●岡本 詳司

料金●5,500円

9/7
受付開始！

木曜日開催

ロコトレ&美姿勢教室3期

開催日● 9 / 29
10 / 13
11 / 10、17、24
12 / 1、15、22

時間●10時30分～11時40分

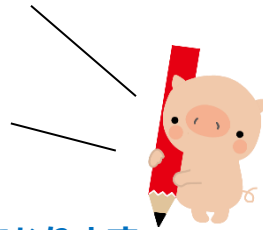
定員●20名

講師●西村 侑剛

料金●4,400円

9/8
受付開始！

県民体育館からのお知らせ

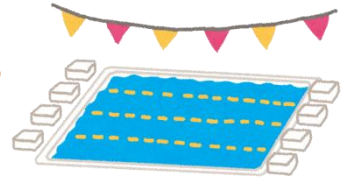
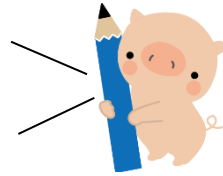


その①：主競技場の照明利用が10月より変更になります。

貸出単位	全面	半面	4 / 5	3 / 5	2 / 5	1 / 5
照明	自由	1 / 5 は必ず点灯			2 / 5 点灯	1 / 5 点灯

その②：プールより水の入替えによるお休みのお知らせ。

お休み期間：10 / 1 (土) ~ 10 / 12 (水)



冷水から温水に切替えるため、上記期間お休みをいただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします
ます。通常営業は、10 / 13 (木) ~ となります。皆様のご来館、心よりお待ちしております♪

県民体育館NEWS



今月も沢山の方にご利用いただきました。
ありがとうございました。



高知丸の内高等学校体育祭



第70回高知県中学校総合
体育大会、卓球の部



全日本ジュニアバドミントン
選手権大会高知県予選



第34回全日本レディース
バドミントン選手権大会



高知県民体育館の9月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
1 ↓ 4	木 ↓ 日	中四国学生ハンドボールリーグ	高知県ハンドボール協会	8:30~21:00	主競技場 補助競技場 大・小会議室
5 ↓ 8	月 ↓ 木	神戸大学バレーボール同好会合宿	ホテルニュー四国	8:30~17:00	主競技場
9	金			8:30~19:00	
10	土	高校バスケットボール夏季大会	高知県バスケットボール協会	8:00~21:00	主競技場 補助競技場 小会議室
11	日			8:00~19:00	主競技場 補助競技場 大・小会議室
18	日	一般秋季卓球選手権大会 小学秋季卓球選手権大会 全国ホープス選抜卓球大会	高知県卓球協会	7:30~21:00	主競技場
21	水	中学学年別秋季卓球大会(前日準備)	高知県卓球協会	17:00~21:00	主競技場・補助競技場
22	木	中学学年別秋季卓球大会		7:30~21:00 7:30~15:00	主競技場 補助競技場
24	土	高等学校秋季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:00~21:00	主競技場
25	日			8:00~18:00	
27 28	火 水	五台山吸江保育園運動会(予行演習)	五台山吸江保育園	8:30~17:00	主競技場
				12:00~21:00	
29	木	スポーツ大会	高知開成専門学校	8:00~17:00	主競技場
30	金	第1回秋祭り(運動会)	高知県精神保健福祉協会	8:00~17:00	主競技場

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

高知県立武道館の9月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
3	土	高知県高等学校剣道夏季剣道形大会	高体連剣道専門部	7:30~17:00	試合場・剣道場
4	日	高知県高等学校柔道選手権 (夏季)大会	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
		昇格考試	高知県少林寺拳法連盟	9:00~15:00	剣道場
11	日	昇段審査会・段別大会	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
15	木	高知県警察柔道及び剣道大会	高知県警察本部	7:30~17:00	試合場・剣道場・柔道場
17	土	合同稽古	全国居合道高知県連盟	18:00~21:00	試合場
18	日	秋季講習会	全国居合道高知県連盟	8:30~13:00	試合場
		特別講習会	高知武術太極拳協会	13:00~17:00	試合場
19	月	高知県高等学校空手道秋季大会	高体連空手道専門部	8:00~17:00	試合場
19 ↓	↓	夏期強化練習	高知県立大学合気道部	10:00~13:00	柔道場
22 23	木 金			14:00~17:00	
22	木	強化訓練	高知武術太極拳協会	13:00~17:00	試合場
				10:00~12:00	剣道場
25	日	強化訓練	高知武術太極拳協会	10:00~17:00	試合場
		昇段審査	高知県テコンドー連盟	12:00~17:00	柔道場
26 ↓	↓	夏合宿	高知県立大学合気道部	10:00~16:00	柔道場
29	木				

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

高知県立弓道場の9月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
4	日	第2回定期審査	高知県弓道連盟	8:00~17:00	全館
10	土	無料体験教室 2回目	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~12:00	全館
11	日	9月例会・国体壮行射会	高知県弓道連盟	8:00~15:00	近的
16	金	第61回高知県高等学校 弓道秋季選手権大会(公式練習)	高体連弓道専門部	13:00~18:00	全館
				7:30~19:00	
				7:30~17:00	
17	土	第61回高知県高等学校			
18	日	弓道秋季選手権大会			
22	木	第32回県下実業団弓道大会	高知県弓道連盟	8:00~15:00	近的
25	日	秋季遠の大会	高知県弓道連盟	8:00~13:00	遠的

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

