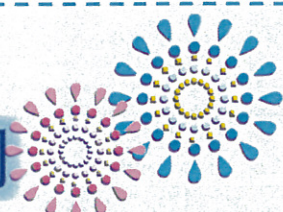
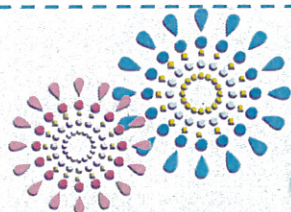


スポーツへのいざない



県民体育館・武道館だより 『スポーツへのいざない』第83号 平成28年7月発行 発行元  公益財団法人高知県スポーツ振興財団

高知県民体育館で開催する スポーツ教室のご案内



お申込み方法

お電話でのみ受付!

088-831-1166

受付時間: 8:30~20:30

月曜日開催 県民フィットネス2期

開催日 ● 7/25
 8/ 1・8・15
時 間 ● 10時~11時10分
定 員 ● 20名
講 師 ● 中川 泰子
料 金 ● 2,000円(全4回)

県民体育館で
始めてみませんか!
健康生活♪



★7/4より電話受付中♪



木曜日開催

ボディメイクピラティス3期

開催日 ● 7/28
 8/ 4・18・25
 9/ 8・29
時 間 ● 18時45分~19時55分
定 員 ● 30名
講 師 ● 西内 勝範
料 金 ● 3,600円(全6回)

★7/14~電話受付開始♪



金曜日開催

リラックスヨガ2期

開催日 ● 8/12・19・26
 9/ 9・23・30
 10/14
時 間 ● 13時30分~14時40分
定 員 ● 20名
講 師 ● 松岡 大介
料 金 ● 3,850円(全7回)

★7/15~電話受付開始♪



千葉すずさんをお迎えて

講演会&水泳教室を開催します♪

開催日◆平成28年11月6日(日)

講演会◆「オリンピックに向けてわたしがやってきたこと」

水泳教室◆「クロールではやく泳ぐコツとは」

お電話でお申込みをお願いします♪(先着順)

受付期間◆講演会：7月23日～8月31日

水泳教室：7月30日～8月31日

詳しくは各会場までお問い合わせください!

講演会→県民体育館(☎831-1166)

水泳教室→春野総合運動公園(☎841-3105)

★県民体育館NEWS★

今月も沢山の方に体育館をご利用いただきました!

ありがとうございました!

★西日本勤労者剣道大会



★県民スポーツフェスティバル2016 (フォークダンス)



大会・催しのご案内



高知県民体育館の8月予定表

日 曜	行 事 名	主 催 者	時 間	場 所
2 3	火 高知県中体連バドミントン専門部 水 四国大会強化練習	高知県中体連バドミントン専門部	8:00~17:00	主競技場
5 6 7	金 第54回四国中学校総合体育大会バドミントンの部(準備 土 第54回四国中学校総合体育大会バドミントンの部 日	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	13:00~21:00 7:30~21:00 7:30~18:00	主競技場 補助競技場 大小会議室
8	月 ふる里の民踊第56集伝達講習会	日本フォークダンス連盟 高知県支部(民踊部)	8:30~17:00	主競技場
9 10 11	火 水 第5回医療系女子学生夏季バスケットボール大会 木	香川大学医学部バスケットボール部	8:00~21:00 8:30~21:00	主競技場 補助競技場 小会議室
13	土 中学生・高校生交流卓球大会	高知県卓球協会	7:30~17:00	主競技場 補助競技場
14	日 black Cup	black	8:30~17:00	主競技場
16 17	火 平成28年度武道・ダンス指導者講習会(ダンス) 水 平成28年度体育・保健体育授業づくり講習会 (体づくり運動)	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	8:30~17:00	主競技場
20 21	土 平成28年度高知県中学校バスケットボール秋季大会 日	高知県バスケットボール協会	8:00~21:00 8:00~18:00	主競技場 補助競技場
22 23	月 龍谷大学バスケットボール部合宿 火	(有)ホテルニュー四国	8:30~17:00	主競技場
25	木 バレーボール	高知県バレーボール協会	8:00~17:00	主競技場
27	土 第25回全国小学生バドミントン選手権大会県予選	高知県バドミントン協会	8:00~19:00	主競技場
	兵庫県警察採用試験	兵庫県警察本部	8:30~17:00	補助競技場 大小会議室
28	日 第17回高知県スカッシュバレー連盟夏季大会	高知県スカッシュバレー連盟	8:00~17:00	主競技場 補助競技場
29	月 同志社大学合宿	日本教育旅行	9:00~17:00	主競技場
30 31	火 水 中四国学生ハンドボールリーグ	高知県ハンドボール協会	8:30~21:00	主競技場 大小会議室 主競技場 補助競技場 大小会議室



※時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

高知県立武道館の8月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
1	月	平成28年度武道・ダンス指導者講習会(柔道)	高知県教育委員会	8:00~17:00	試合場
2	火	夏休み小学生こども武道入門教室	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~12:00	剣道場 柔道場
3	水				
4	木				
6	土	第50回高知県庁職員剣道大会	高知県庁剣道部	10:00~17:00	試合場
		剣道形講習会	高知県剣道連盟	13:00~17:00	剣道場
7	日	剣道昇段審査会	高知県剣道連盟	7:30~17:00	試合場 剣道場
13	土	第68回西日本医科学生総合体育大会合気道部門 第19回西日本医療系学生合気道体育大会	高知大学医学部合気道部	7:30~21:00	試合場 剣道場 柔道場
14	日				
15	月				
16	火	国体強化合宿	高知県柔道協会	8:00~17:00	試合場 柔道場
17	水				
18	木				
19	金				
20	土	合同稽古	全国居合道高知県連盟	18:00~21:00	試合場
21	日	強化訓練	高知武術太極拳協会	10:00~17:00	試合場
		福留先生追善大会	全国居合道高知県連盟	8:00~13:00	剣道場
28	日	第64回全日本剣道選手権大会県予選会	高知県剣道連盟	12:00~17:00	試合場
		杖道昇段審査	高知県剣道連盟杖道部	9:00~16:00	剣道場

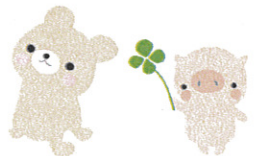


※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。



高知県立弓道場の8月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
6	土	第12回四国中学生弓道大会(練習日)	高知県弓道連盟	9:00~17:00	全館
7	日	第12回四国中学生弓道大会		8:00~17:00	
14	日	8月例会・四国大会予選	高知県弓道連盟	8:00~15:00	近的
28	日	講習会(地連審査対象者)	高知県弓道連盟	8:00~15:00	近的



※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

