

スポーツへのいざない



県民体育館・武道館だより 『スポーツへのいざない』第82号 平成28年6月発行 発行元 公益財団法人高知県スポーツ振興財団

高知県民体育館で開催する スポーツ教室のご案内

お電話ください♪088-831-1166 (先着順) 受付時間◆8:30~20:30

月

バドミントン教室2期

6/27 (月) より受付開始♪

開催日● 8月15日・22日・29日
9月 5日・26日
10月 3日

時 間●10時~12時

定 員●30名

講 師●中村 聡子・坂本 真人

料 金●4,200円(全6回)

場 所●県民体育館主・補助競技場

月

ハタヨガ2期

6/13 (月) より受付開始♪

開催日● 7月 4日・25日
8月 1日・15日・22日
9月 5日・26日
10月 3日

時 間●13時30分~14時40分

定 員●20名

講 師●Jazz Dance Studio SOUL N.Y
チーフインストラクター奥田 佳代

料 金●4,400円(全8回)

場 所●県民体育館補助競技場

月

夜ヨガ教室2期

6/20 (月) より受付開始♪

開催日● 7月 4日・25日
8月 1日・15日・22日・29日
9月 5日・26日
10月 3日

時 間●19時~20時10分

定 員●30名

講 師●近森 ひろこ

料 金●5,400円(全9回)

場 所●県民体育館補助競技場

月

簡単健康体操2期

6/28 (火) より受付開始♪

開催日● 7月 5日・12日・19日
8月 2日・16日・23日・30日
9月 6日

時 間●13時30分~14時40分

定 員●20名

講 師●中川 泰子

料 金●4,000円(全8回)

場 所●県民体育館補助競技場

水

ラージボール卓球2期

6/15(水)より受付開始♪

開催日● 7月 6日・13日・20日
8月 3日・17日・24日
9月 7日

時 間●10時～12時
定 員●20名
講 師●岡本 詳司

料 金●3,850円(全7回)
場 所●県民体育館主・補助競技場

木

ロコトレ&美姿勢2期

6/9(木)より受付中♪

開催日● 6月23日・30日
7月 7日・14日・21日・28日
8月 4日・18日・25日
9月 8日

時 間●10時30分～11時40分
定 員●20名
講 師●西村 侑剛

料 金●5,500円(全10回)
場 所●県民体育館補助競技場



なつやすみ小学生水泳教室

開催日● 7月26日・27日・28日・29日
8月 1日・ 2日・ 3日・ 4日

時 間●14時30分～16時
定 員●30名／【対象】小学1年生～小学6年生
料 金●6,000円(全8回)

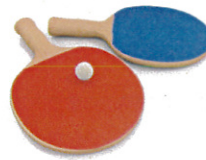
参加条件★「シャワーを頭からかけること」「顔を水につけること」ができる小学生

参加者大募集!

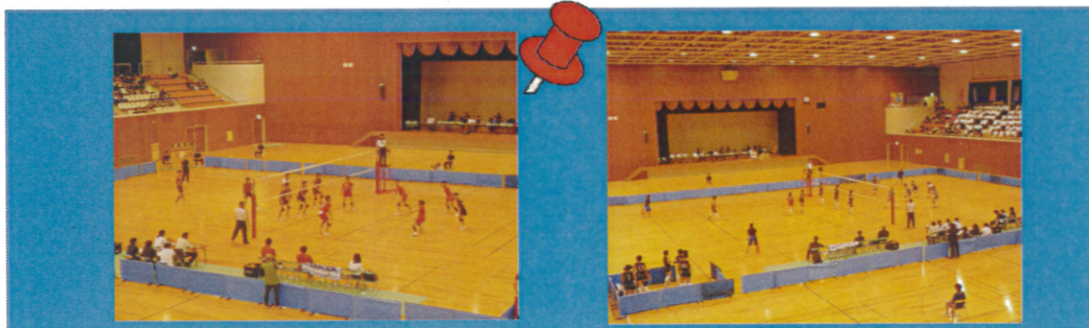


7/12(火)より電話受付開始♪

県民体育館NEWS☆

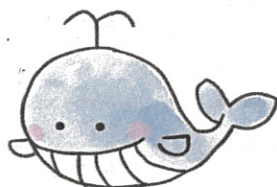


第69回高知県高等学校体育大会が5月21日・22(卓球競技)・23日(バレーボール競技)開催されました。選手の皆さん、お疲れさまでした。四国大会代表に選ばれた皆さん頑張ってください!



大会・催しのご案内

高知県民体育館の7月予定表



日	曜	行事名	主催者	時間	場所
1	金	第53回四国地区高等専門学校体育大会 (バレーボール競技)四国予選大会	高知工業高等専門学校	9:00~21:00	主競技場 小会議室
				11:00~21:00	大会議室
2	土			7:30~21:00	主競技場 大小会議室
				8:00~17:00	補助競技場
3	日			7:30~17:00	主競技場 大・小会議室
				7:30~15:00	補助競技場
8	金	とさでん交通(株)スポーツ大会(ソフトバレー)	とさでん交通(株)	8:30~17:00	主競技場
9	土	親睦スカッシュバレーボール大会	高知市保育所保護者会連合会	8:00~17:00	主競技場
10	日	参議院議員通常選挙	高知市選挙管理委員会	12:00~24:00	主競技場
11	月			00:00~12:00	補助競技場
13	水	高知丸の内高等学校体育祭	高知県立丸の内高等学校	7:30~21:00	主競技場
14	木			7:30~17:00	
17	日	レディーカーニバル前期卓球大会 全日本社会人卓球選手権大会県予選会 全日本選手権大会(マスターズ)県予選会 四国ラージボール卓球大会(団体の部)県予選会	高知県卓球協会	8:00~17:00	主競技場
21	木	第70回高知県中学校総合体育大会(卓球の部)準備 第70回高知県中学校総合体育大会(卓球の部)	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	14:00~21:00	主競技場 補助競技場
22	金			7:30~21:00	
23	土			7:30~17:00	
26	火	高知福祉専門学校体育授業 なつやすみ小学生水泳教室開講式	高知福祉専門学校 (公財)高知県スポーツ振興財団	9:00~18:00 13:00~15:00	主競技場 補助競技場
27	水	全日本ジュニアバドミントン選手権大会高知県予選	高知県バドミントン協会	8:00~19:00	主競技場
				8:00~17:00	補助競技場
28	木	第34回全日本レディースバドミントン選手権大会	高知県レディースバドミントン連盟	11:00~21:00	主競技場 補助競技場
29	金			7:30~21:00	
30	土			7:30~21:00	
31	日			7:30~16:00	



※時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

高知県立武道館の7月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
3	日	(一社)高知県柔道整復師会 第7回高知県少年柔道大会(文部科学大臣杯県予選)	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
9	土	第67回四国地区大学総合体育大会合気道競技	四国地区大学体育連盟	7:30~18:00	試合場
10	日	第67回四国地区大学総合体育大会柔道競技			
17	日	四国接骨柔道大会 第40回ブロック大会四国予選 第6回少年形全国予選 第3回少年大会	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
23 24	土 日	第70回高知県中学校総合体育大会柔道の部	高知県教育委員会 中学校体育連盟	7:30~17:00	試合場 剣道場 柔道場
26 27 28	火 水 木	中体連夏期強化合宿	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
				7:30~17:00	
				7:30~12:00	
28 29 30 31	木 金 土 日	夏期講習会	高知県柔道協会		試合場
				12:00~17:00	柔道場



※時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

高知県立弓道場の7月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
1	金	第55回中四国医学生弓道大会	高知大学医学部弓道部	8:30~21:00	全館
2	土			7:30~21:00	
3	日			7:30~21:00	
8 9 10	金 土 日	第67回四国地区大学総合体育大会	四国地区大学体育連盟	8:30~21:00	全館
				7:30~21:00	
				7:30~18:00	
16	土	弓道教室⑥	高知県スポーツ振興財団	8:30~13:00	全館
17	日	第61回高知県高等学校夏季選手権大会(公式練習)	高体連弓道専門部	13:00~18:00	全館
18	月	第61回高知県高等学校夏季選手権大会(個人・団体)	高体連弓道専門部	7:30~18:00	全館
24	日	7月例会	高体連弓道専門部	8:00~15:00	近的
		全日本遠的選手権予選会	高体連弓道専門部	14:00~16:00	遠的



※時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。