

県民体育館・県立武道館広報誌

スポーツへの いざない



県民体育館・武道館だより『スポーツへのいざない』第70号 平成27年6月発行 発行元  公益財団法人高知県スポーツ振興財団

高知県立県民体育館で開催する

スポーツ教室のご案内

088-831-1166までお電話を！

木

ピラティス教室2期

6/15(月)より
電話受付スタート！

開催日◆7月2日・9日・16日・23日・30日
8月6日・20日・27日
9月3日・10日

時間◆午後1時30分～2時40分
定員◆20名/18歳以上(高校生除く)
講師◆西内 勝範
料金◆5,500円(全10回)



火

ストレッチ教室2期

6/30(火)より
電話受付スタート！

開催日◆7月7日・14日・28日
8月4日・25日
9月1日・8日・15日

時間◆午後1時30分～2時40分
定員◆20名/18歳以上(高校生除く)
講師◆藤澤 佳伸
料金◆4,400円(全8回)

木

ロコトレ&美姿勢2期

6/25(木)より
電話受付スタート！

開催日◆7月9日・16日・23日・30日
8月6日・13日・20日・27日
9月3日・10日

時間◆午前10時30分～11時40分
定員◆20名/18歳以上(高校生除く)
講師◆西村 侑剛
料金◆5,500円(全10回)

月

バドミントン教室2期

6/29(月)より
電話受付スタート！

開催日◆7月13日・27日
8月3日・10日・17日・24日・31日
9月7日

時間◆午前10時～12時
定員◆30名/18歳以上(高校生除く)
講師◆中村 聡子・坂本 真人
料金◆5,600円(全8回)

水

卓球&ラージボール 卓球教室2期

7/8(水)より
電話受付スタート!

開催日◆7月15日・22日
8月5日・12日・26日
9月2日・9日
時間◆午前10時~12時
定員◆20名/18歳以上(高校生除く)
講師◆岡本 詳司
料金◆3,850円(全7回)

月

県民フィットネスII

6/22(月)より
電話受付スタート!

開催日◆7月6日・13日
8月3日・17日・24日・31日
時間◆午前10時~11時10分
定員◆20名/18歳以上(高校生除く)
講師◆健康運動指導士 中川 泰子
料金◆3,000円(全6回)

月

ナイトヨガ教室2期

6/26(金)より
電話受付スタート!

開催日◆7月13日・27日
8月3日・10日・17日・24日・31日
9月7日・14日、10月5日
時間◆午後7時~8時10分
定員◆30名/18歳以上(高校生除く)
講師◆近森 ひろこ
料金◆6,000円(全10回)

木

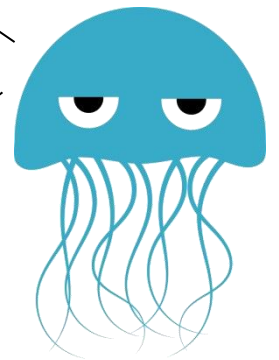
ボディメイク ピラティス教室2期

6/10(水)より
電話受付スタート!

開催日◆7月2日・9日・16日・23日・30日
8月6日・20日・27日
9月3日・10日
時間◆午後6時45分~7時55分
定員◆30名/18歳以上(高校生除く)
講師◆西内 勝範
料金◆6,000円(全10回)

参加者大募集!

夏休み小学生水泳教室



1期 開催日◆7月21日・22日・23日・24日・27日・28日・29日・30日

2期 開催日◆8月18日・19日・20日・21日・24日・25日・27日・28日

時間◆午後2時30分~4時
定員◆各期20名/【対象】小学1年生~小学6年生
料金◆各期6,000円(各期8回)

7/6(月)より
電話受付スタート!

参加条件◎「シャワーを頭からかけること」「顔を水につけること」ができる小学生。
(水慣れクラス・クロール習得クラスA・クロール習得クラスBの3つに分かれて練習します。)

県民体育館

7月予定表

大会・催しのご案内

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
4	土	ドッジボール錬成試合	横浜ドルフィンズ	7:30~18:00	主競技場
5	日	国民体育大会少年の部二次・成年の部選考会 レディースカーニバル前期卓球大会	高知県卓球協会	7:30~18:00	主競技場
5	日	バスケットボール県リーグ戦	高知県バスケットボール協会	8:00~19:00	補助競技場
11	土	県ミニバスケットボール夏季大会	高知県バスケットボール協会	8:00~21:00	主競技場
12	日			8:00~17:00	主競技場
15	水	体育祭	高知県立高知丸の内高等学校	7:30~21:00	主競技場
16	木			7:30~17:00	主競技場
17	金	第69回高知県中学校総合体育大会(卓球の部)準備	高知県中学校体育連盟	15:00~21:00	主競技場 補助競技場
18	土	第69回高知県中学校総合体育大会(卓球の部)		7:30~21:00	主競技場 補助競技場
19	日			7:30~17:00	主競技場 補助競技場
20	月	第69回高知県中学校総合体育大会(バドミントンの部)	高知県中学校体育連盟	7:30~21:00	主競技場
21	火			8:00~18:00	主競技場
24	金	合同強化合宿(バドミントン専門部)	高知県中学校体育連盟	8:30~17:00	主競技場
25	土			8:30~17:00	主競技場
26	日	総合個人リーグ前期卓球大会	高知県卓球協会	7:30~19:00	主競技場
26	日	バスケットボール県リーグ戦	高知県バスケットボール協会	8:00~19:00	補助競技場
27	月	平成27年度武道・ダンス指導者講習会(ダンス)	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	8:30~17:00	主競技場
28	火	平成27年度武道・ダンス指導者講習会(剣道)		8:30~17:00	主競技場
29	水	平成27年度武道・ダンス指導者講習会(相撲)		8:30~17:00	主競技場
31	金	第53回四国中学校総合体育大会(卓球の部)準備	高知県中学校体育連盟	13:00~21:00	主競技場 補助競技場

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

弓道場

7月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
4	土	弓道教室1期⑥	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~12:30	近的・遠的
11	土	弓道教室1期⑦	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~12:30	近的・遠的
12	日	7月例会	高知県弓道連盟	8:00~14:00	近的射場
12	日	全日本遠的予選	高知県弓道連盟	14:00~16:00	遠的射場
18	土	弓道教室1期⑧	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~12:30	近的・遠的
18	土	藤弓会		13:00~17:00	近的第一射場
19	日	高知県高等学校夏季選手権大会(準備)	高体連弓道専門部	13:00~19:00	近的射場
20	月	高知県高等学校夏季選手権大会		7:30~17:00	全館

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

日 曜	行事名	主催者	時間	場所
5 日	第54回全日本女子剣道選手権大会県予選会	高知県剣道連盟	12:00~17:00	試合場
12 日	国体剣道成年男子予選会	高知県剣道連盟	12:00~17:00	試合場
20 月	第10回全四国弓道大会	高知県弓道連盟	9:00~17:00	弓道場
21 火	中体連夏期強化合宿	高知県中学校体育連盟	8:00~17:00	試合場
22 水		柔道部	8:00~17:00	
23 木			8:00~12:00	
23 木 ~ ~	夏期講習会	高知県柔道協会	12:00~17:00	試合場
26 日	~ ~	~ ~	~ ~	~ ~
27 月	体育実技指導者講習会【柔道】	高知県教育委員会	8:30~17:00	試合場
28 火 ~ ~	夏休み小学生武道入門教室	(公財)高知県スポーツ振興財団	9:00~12:00	剣道場
31 金				柔道場

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

武道館NEWS★



7月15日(水)
電話受付スタートです♥

夏休み小学生武道入門教室

種 目◆剣道教室・柔道教室

開催日◆7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)

時 間◆午前9時~11時

定 員◆各20名/(参加対象)小学1年生~小学6年生 (※男女は問いません。)

講 師◆高知県剣道連盟推薦・高知県柔道協会推薦

料 金◆1,000円(全4回)

受付期間◆7月15日(水)~7月25日(土)

受付方法◆事務所又は電話にて**先着受付順**

受付時間◆午前9時~午後8時(平日・土日祝)

問合せ・申込み・手続は
こちらまで♥

高知県立武道館管理事務室
(高知市丸ノ内1丁目8番3号)

088-825-1271