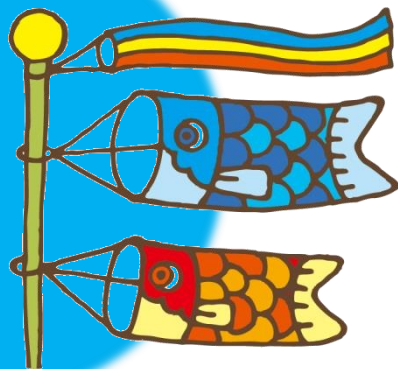


県民体育館・県立武道館広報誌

スポーツへの いざない



県民体育館・武道館だより『スポーツへのいざない』第81号 平成28年5月発行 発行元  公益財団法人高知県スポーツ振興財団

高知県立県民体育館で開催する スポーツ教室のお知らせ★

県民体育館で開催される、スポーツ教室に新しい教室が追加されました！ピラティス教室2期、ボディメイクピラティス教室2期、そして大人気、三味美哉子先生の教室です。初めて教室に参加されるかたも、ぜひお気軽にお問合せください！ ☎088-831-1166(先着順) 受付時間◆8:30~20:30

ピラティス教室2期

5月19日(木)電話受付スタート

開催日◆6/ 2、 9、16、23、30
7/ 7、14

木

時 間◆午後1時30分~2時40分

場 所◆県民体育館 補助競技場

定 員◆20名(18歳以上/高校生不可)

料 金◆3,850円(全7回)

講 師◆西内 勝範

ボディメイクピラティス教室2期

5月19日(木)電話受付スタート！！

開催日◆6/ 2、 9、16、23、30
7/ 7、14

木

時 間◆午後6時45分~7時55分

場 所◆県民体育館 補助競技場

定 員◆30名(18歳以上/高校生不可)

料 金◆4,200円(全7回)

講 師◆西内 勝範

ラテンエクササイズ美ボディづくり

開催日◆6/10、17、24
7/ 8、15

※ただし、7月1日は開催しません

金

5月27日(金)
電話受付スタート！！



時 間◆午後1時30分~2時40分

場 所◆県民体育館 補助競技場

定 員◆20名(18歳以上/高校生不可)

料 金◆2,750円(全5回)

講 師◆三味 美哉子

美しいボディラインを目指しませんか？

ラテンの陽気なリズムでステップを踏んでいると不思議と体が動き、普段意識的には動かさない肩甲骨をたくさん動かすのが特徴となります。

高知県立武道館で開催する スポーツ教室のお知らせ★

県立武道館で開催されるスポーツ教室に新しい教室が追加されました！

県民体育館でも教室をして頂いている松岡大介先生です。ぜひ、お気軽にご参加ください！

☎088-825-1271(先着順)受付時間◆9:00~17:00

アンチエイジング体操教室

開催日◆6/ 2、 9、 16、 23、 30

7/ 7、 14、 21

時 間◆午後1時30分~2時40分

場 所◆高知県立武道館

定 員◆20名(18歳以上/高校生不可)

料 金◆4,000円(全8回)

講 師◆松岡 大介

木

5月16日(月)
電話受付スタート！！



県立武道館で開催されました！
こうちシニアスポーツ交流大会
土佐生涯剣友会交流大会

平成28年5月7日(土)高知県立武道館で、「こうちシニアスポーツ交流大会 2016・第28回土佐生涯剣友会交流大会」(社会福祉法人高知県社会福祉協議会)が開催されました。

こうちシニアスポーツ交流大会は、高齢者に適したスポーツ等の競技を通じ、交流の輪を広げ、積極的な健康と生きがいづくりを推進し、ふれあいと活力に満ちた長寿社会の形成を促進することを目的に開催している大会です。

県立武道館では、居合道の演武、女子剣道連盟対土佐生涯剣友会の紅白試合、個人試合が行われました。

競技者は、ここ県立武道館にて、いまだ現役で日々汗を流されている高齢者の方々が多数参加しており、毎日の練習の成果と、年齢を感じさせない白熱した試合を披露してくれました。

県立武道館は、剣道や柔道の他、合気道や居合道など、「武道」の大会や練習で各団体が利用しています。大会や練習などは自由に見学できますので、是非一度足をお運びになってみて下さい！





県民体育館で開催されました！ 平成28年度高知県消防大会



2016年4月26日、県民体育館主競技場で「平成28年度 高知県消防大会」が開催されました！
消防大会では、永年の消防功勞により功績のあった消防職員、消防団員及び消防団員の家族の支援をたたえるため高知県知事表彰、高知県消防協会長表彰等の授与が行われました。



大会・催しのご案内

高知県立県民体育館の6月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
4	土	3B体操45周年記念大会	日本3B体操協会高知県支部	8:30~17:00 13:00~17:00	主競技場 補助競技場
5	日	第64回高等学校定時制・通信制高等学校体育大会 (バドミントン競技・卓球競技)	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	8:00~17:00	主競技場 補助競技場
11	土	第55回西日本勤労者剣道大会(準備)	高知県勤労者剣道連盟	9:00~21:00	主競技場
12	日	第55回西日本勤労者剣道大会	高知県勤労者剣道連盟	7:30~21:00 7:30~17:00	主競技場 補助競技場
18	土	第70回高知地区中学校総合体育大会	高知地区中学校体育連盟	8:00~19:00	主競技場 補助競技場
19	日	(バレーボールの部)		8:00~19:00	主競技場 補助競技場
20	月	高知県精神保健福祉卓球大会(準備)	高知県精神保健福祉協会	17:00~21:00	主競技場
21	火	高知県精神保健福祉卓球大会	高知県精神保健福祉協会	8:00~17:00	主競技場
25	土	国民体育大会少年の部一次選考会	高知県卓球協会	8:00~21:00	主競技場
26	日	県民スポーツフェスティバル2016フォークダンス	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	9:00~16:00	主競技場
		バスケットボール県リーグ戦	高知県バスケットボール協会	8:00~19:00	補助競技場

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

高知県立武道館の6月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
4	土	合同稽古	全国居合道高知県連盟	18:00~21:00	試合場
		第70回高知地区中学校総合体育大会(柔道)	高知地区中学校体育連盟	8:00~17:00	柔道場
5	日	国体少年、成年県選考会	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
		高段合格者祝賀会	全国居合道高知県連盟	8:30~13:00	剣道場
11	土	西日本勤労者剣道大会練習会	高知県剣道連盟	8:30~17:00	試合場 剣道場
12	日	県小学生学年別大会	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
		前期・昇級・昇段審査会	武術空手高知松濤会	13:00~17:00	剣道場
17	金	平成28年度四国選手権大会(剣道)	高知県教育委員会	8:00~18:00	試合場
18	土		高体連剣道専門部	7:30~18:00	剣道場
19	日			7:30~17:30	柔道場
25	土	第67回四国地区大学総合体育大会剣道競技	四国地区大学体育連盟	7:30~18:00	試合場
26	日				剣道場 柔道場

※時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。



高知県立弓道場の6月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
4	土	弓道教室	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~13:00	全館
5	日	第2回弓道教室交流大会	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~14:00	全館
11	土	弓道教室	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~13:00	全館
12	日	第25回高知県中学校弓道大会兼全国中学校弓道大会予選	高知県弓道連盟	8:30~15:00	全館
18	土	弓道教室	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~13:00	全館
19	日	6月例会	高知県弓道連盟	8:00~15:00	近的
25	土	弓道教室	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30~13:00	全館
26	日	地区指導者講習会伝達講習会	高知県弓道連盟	8:00~17:00	近的

※時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。