

県民体育館・県立武道館広報誌

スポーツへのいざない

県民体育館・武道館だより

『スポーツへのいざない』第91号

平成29年3月発行

発行元

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団

高知県立県民体育館

Tel:088-831-1166/Fax:088-831-1218

高知県立武道館

Tel:088-825-1271/Fax:088-831-1274

高知県立弓道場

Tel:088-804-3310/Fax:088-804-3311

目次

- 1: 目次
- 2: 4月スタートのスポーツ教室について
- 3: 各施設の4月行事予定表



4月スタートの スポーツ教室 について

平成29年度4月スタートのスポーツ教室日程が決まりました！

やわらかな日差しが心地よく感じられる季節になり、運動を始めてみようかな？とお考えの方も多いことと思います。

公益財団法人高知県スポーツ振興財団主催のスポーツ教室に、平成28年度は350名近くの方にご参加いただきました。大変ありがとうございました！

平成29年度もより多くの皆様にスポーツを楽しんでいただきたく、4月スタートの教室を10教室企画しました。どの教室も年齢・性別問わず、初心者の方から経験者の方まで大歓迎です！たくさんの皆様のお申し込みをお待ちしています♪

月

バドミントン教室

開催日◆4/ 10・17・24
5/ 1・8・15・29
6/ 5・12

時 間◆10:00～12:00
定 員◆30名
講 師◆中村 聡子・坂本 眞人
料 金◆6,300円
申込期間◆4/1～4/3
手続期間◆4/1～4/5

月

県民フィットネス

開催日◆4/ 10・17・24
5/ 1・8・15
6/ 5・12・19・26

時 間◆10:00～11:10
定 員◆20名
講 師◆中川 泰子
料 金◆5,000円
申込期間◆4/1～定員に達するまで
手続期間◆4/1～定員に達するまで

月

ハタヨガ

開催日◆4/ 17・24
5/ 1・8・15・29
6/ 5・12・19・26
7/ 3・10

時 間◆13:30～14:40
定 員◆20名
講 師◆Jazz Dance Studio SOUL N・Y
チーフインストラクター 奥田 佳代
料 金◆6,600円
申込期間◆4/1～4/3
手続期間◆4/1～4/5

月

夜ヨガ教室

開催日 ◆ 4/ 17・24
5/ 8・15・22・29
6/ 5・12・19・26

時 間 ◆ 19:00~20:10
定 員 ◆ 30名
講 師 ◆ 近森 ひろこ
料 金 ◆ 6,000円
申込期間 ◆ 4/1~4/3
手続期間 ◆ 4/1~4/5

火

簡単健康体操

開催日 ◆ 4/ 11・18・25
5/ 2・9・16・23・30
6/ 6・13・20・27

時 間 ◆ 13:30~14:40
定 員 ◆ 20名
講 師 ◆ 中川 泰子
料 金 ◆ 6,000円
申込期間 ◆ 4/1~定員に達するまで
手続期間 ◆ 4/1~定員に達するまで

水

ラージボール卓球

開催日 ◆ 4/ 12・19
5/ 10・17・24・31
6/ 7・14・21・28
7/ 5・12

時 間 ◆ 10:00~12:00
定 員 ◆ 25名
講 師 ◆ 岡本 詳司・岡田 永利子
料 金 ◆ 6,600円
申込期間 ◆ 4/3~4/5
手続期間 ◆ 4/3~4/7

木

ロコトレ&美姿勢教室

開催日 ◆ 4/ 13・20・27
5/ 11・18・25
6/ 1・8・15・22・29
7/ 6

時 間 ◆ 10:30~11:40
定 員 ◆ 20名
講 師 ◆ 西村 侑剛
料 金 ◆ 6,600円
申込期間 ◆ 4/3~4/5
手続期間 ◆ 4/3~4/7

木

ピラティス教室

開催日 ◆ 4/ 13・20・27
5/ 11・18・25
6/ 1・8・15・22・29
7/ 6

時 間 ◆ 13:30~14:40
定 員 ◆ 20名
講 師 ◆ 西内 勝範
料 金 ◆ 6,600円
申込期間 ◆ 4/3~4/5
手続期間 ◆ 4/3~4/7

木

ボディメイクピラティス

開催日 ◆ 4/ 13・20・27
5/ 11・18・25
6/ 1・8・15・22・29
7/ 6

時 間 ◆ 18:45~19:55
定 員 ◆ 30名
講 師 ◆ 西内 勝範
料 金 ◆ 7,200円
申込期間 ◆ 4/3~4/5
手続期間 ◆ 4/3~4/7

金

リラックスヨガ

開催日 ◆ 4/ 14・28
5/ 12・26
6/ 2・9・16・23
7/ 7・14

時 間 ◆ 13:30~14:40
定 員 ◆ 20名
講 師 ◆ 松岡 大介
料 金 ◆ 5,500円
申込期間 ◆ 4/3~4/5
手続期間 ◆ 4/3~4/7

2月の
大会・催し物の
ご紹介

- 2/ 1 高知市がん検診
- 2/ 3～ 5 生長の家講習会
- 2/ 7・ 9・10 関西学院大学バドミントン愛好会合宿
- 2/11 黒潮カップ
- 2/12 black cup・レディースカーニバル後期卓球大会
- 2/15 高知市がん検診
- 2/18～19 平成 28 年度高知市中学校バスケットボール 1 年生大会
- 2/25 高知県教職員バドミントン選手権大会
- 2/26 混合ダブルス大会



黒潮カップ



生長の家講習会



平成 28 年度高知市中学校
バスケットボール 1 年生大会

県民体育館★4 月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
1	土	火水鳥剣道錬成大会	高知工業高校剣道部	7:30~21:00	主競技場
2	日			8:00~17:00	
9	日	平成 29 年度高知県ママさんバレーボール 春季大会	高知県ママさん バレーボール連盟	8:00~18:00	主競技場 補助競技場
15	土	平成 29 年度高知県中学校バスケットボール 春季大会	高知県バスケットボール協会	8:00~21:00	主競技場
16	日			8:00~18:00	補助競技場
19	水	ホームデー	高知工業高等学校建築科	8:30~15:00	主競技場
21	金	幸福の科学グループ創始者兼総裁大川隆法講演会 (搬入・設営)	幸福の科学グループ	8:30~23:00	主競技場
22	土				補助競技場
23	日				
26	水	平成 29 年度高知県消防大会	高知県危機管理部消防政策課	8:30~21:00	主競技場 補助競技場
28	金	スポーツ大会	(学)龍馬学園 龍馬看護ふくし専門学校	8:30~17:00	主競技場
29	土	第 26 回高知県スポーツ少年団総合交流大会 (卓球・ドッジボール・バドミントン)	(公財)高知県体育協会	8:00~17:00	主競技場 補助競技場
30	日	平成 29 年度高知県中学校バスケットボール 春季大会	高知県バスケットボール協会	8:00~18:00	主競技場 補助競技場

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

高知県立武道館★4月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
1	土	女子国体強化	高知県剣道連盟	12:00~17:00	試合場
2	日	昇段審査会・第44回高知県居合道段別大会	高知県剣道連盟居合道部会	8:30~17:00	試合場
		強化訓練	高知武術太極拳協会	10:00~17:00	剣道場
8 9	土 日	第52回全日本医師剣道大会高知大会	全日本医師剣道連盟・高知支部	8:30~21:00	試合場
				8:30~17:00	剣道場 柔道場
15 16	土 日	高知県高等学校剣道春季大会	高体連剣道専門部	7:30~17:00	試合場 剣道場
22	土	高知県空手道連盟組手審判員講習会	高知県空手道連盟	12:00~18:00	剣道場
23	日	第14回高知県中学校春季大会	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
		全日本ジュニア柔道体重別選手権大会高知県予選			
29	土	第26回高知県スポーツ少年団総合交流大会	高知県体育協会 高知県スポーツ少年団	8:30~16:00	試合場
30	日	第3回お四国少年少女合気の集い	こども武道教室	8:30~13:00	試合所
		高知県空手道連盟形審判員講習会	高知県空手道連盟	12:00~18:00	剣道場

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

高知県立弓道場★4月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
2	日	第73回県下勤労者弓道選手権大会	高知県弓道連盟	8:00~15:00	近的
8	土	講習会(地連審査対象者)	高知県弓道連盟	9:00~17:00	近的
9	日	4月例会	高知県弓道連盟	8:00~15:00	近的
		国体遠的予選		14:00~16:00	遠的
21	金	第62回高知県高等学校弓道 春季選手権大会(練習)	高体連弓道専門部	13:00~19:00	全館
22	土	(個人戦)		7:30~19:00	
23	日	(団体戦)		7:30~18:00	
29	土	第14回県中学春季選手権大会	高知県弓道連盟	8:00~15:00	近的
		春季遠的大会			遠的
30	日	第1回定期審査	高知県弓道連盟	8:00~17:00	全館

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。