

スポーツへのいざない



県民体育館・武道館だより『スポーツへのいざない』第88号 平成28年12月発行 発行元 公益財団法人高知県スポーツ振興財団

高知県民体育館で開催する
スポーツ教室のご案内

月曜日開催

代謝あっぷヨガ教室

開催日★1/16・23・30
2/ 6・13・20・27
3/ 6・13・27
時 間★19:00～20:10

定員★30名
講師★近森ひろこ
料金★6000円

※12/12 受付開始!



月曜日開催

バドミントン教室4期

開催日★1/16・23・30
2/ 6・13・20・27
3/ 6・13・27
時 間★10:00～12:00

定員★30名
講師★中村聡子・坂本真人
料金★7000円

※12/19 受付開始!



火曜日開催

簡単健康体操4期

開催日★1/17・24・31
2/ 7・14・21・28
3/ 7・14・21・28
時 間★13:30～14:40

定員★20名
講師★中川泰子
料金★5500円

※12/20 受付開始!



木曜日開催

ボディメイクピラティス5期

開催日★1/12・19・26
2/ 2・9・16・23
3/ 2・9・16・23
時 間★18:45～19:55

定員★30名
講師★西内勝範
料金★6600円

※12/15 受付開始!



金曜日開催

簡単リズム&ストレッチ2期

開催日★1/13・20・27
2/10・17・24
3/ 3・10・17・24
時 間★13:30～14:40

定員★20名
講師★松岡大介
料金★5500円

※12/9 受付開始!



お申込みはお電話で!



:088-831-1166 / 受付時間: 8:30～20:30





千葉すずさんをお迎えして 講演会&水泳教室が開催されました！



11/6(日)に当体育館で、バルセロナオリンピック・アトランタオリンピックに出場された、千葉すずさんの講演会が行われました。現在は現役を引退されて、4人のお子さんの子育てとお仕事を両立されている千葉さん。日本のトップスイマーとしてご活躍された経験から感じた、ご自身の思いを語られました。千葉さんの熱のこもったお話に、世代を問わず共感し感じ入るものがあったのではないのでしょうか。



講演会の終わりにはお楽しみ抽選会も行われました。明るいお人柄の千葉さんご自身も抽選会を盛り上げて下さり、笑顔あふれる会となりました♪午後からの水泳教室も大いに盛り上がり、ご参加頂いた皆様にもお楽しみいただけました。

ご協賛いただきました株式会社ヒロマツ様、有限会社創報社様、誠にありがとうございました。そして千葉さん、素晴らしいお話をしていただきありがとうございました。また高知に来て下さいね♪心よりお待ちしております！

県民体育館 NEWS

今月も沢山の方にご利用いただきました。ありがとうございました。



高知市中学
バスケットボール新人大会



第 37 回中央地区
身体障害者大運動会



高知県ミニバスケット
ボール冬季大会

春高 2017 出場校決定！

11/13(日)に当体育館で第 69 回全日本バレーボール高等学校選手権大会高知県予選決勝が開催されました。この結果、2017 年 1/4～8 に東京体育館で行われます春高バレーへの出場校が決まり、男子代表は**高知高校**(4 年ぶり 16 回目)、女子代表は**高知中央高校**(4 年連続 8 回目)となりました。県代表として両チームの本戦でのご活躍を期待しております！



高知県立県民体育館の 1 月予定

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
4	水	中四国強化大会	高知県中体連 バレーボール専門部	8:30～17:00	主競技場
5	木				主競技場・補助競技場
6	金			8:30～16:00	主競技場
7	土	平成 29 年 高知市成人式 準備	高知市教育委員会 生涯学習課	8:30～21:00	主競技場
8	日	平成 29 年 高知市成人式		8:00～16:00	主競技場 補助競技場
14	土	職員バドミントン大会	高知市職員厚生会	8:30～17:00	主競技場
15	日	総合個人リーグ後期卓球大会	高知県卓球協会	7:30～19:00	主競技場 補助競技場
21	土	福島杯	西部中学校バスケットボール部	8:00～18:00	主競技場
		アドバイザー招聘事業	高知県空手道連盟	12:00～17:00	補助競技場
22	日	クラブ交流大会	高知県バスケットボール協会	8:00～19:00	主競技場
		アドバイザー招聘事業	高知県空手道連盟	8:00～13:00	補助競技場
28	土	第 53 回四国実業団	高知県バドミントン協会	8:00～18:00	主競技場
29	日	バドミントン大会		8:00～17:00	補助競技場

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

高知県立武道館の 1 月予定

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
4	水	剣道稽古始め	高知県剣道連盟	17:00~19:00	試合場
7	土	合同稽古	全国居合道高知県連盟	18:00~21:00	試合場
8	日	全国高等学校柔道選手権大会 高知県予選(冬季大会)	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
		始会・総会	全国居合道高知県連盟	8:30~13:00	剣道場
9	月	稽古始	高知県剣道連盟居合道部会	8:30~12:00	剣道場
10 ~ 13	火 ~ 金	剣道寒稽古	高知県剣道連盟	6:00~7:00	試合場
14	土	第 323 回土佐生涯剣友会稽古会	土佐生涯剣友会	14:00~16:00	剣道場
15	日	剣道審査会	高知県剣道連盟	7:30~17:00	試合場
		杖道稽古始め	高知県剣道連盟杖道部	13:00~16:00	剣道場
21	土	高知県高等学校剣道冬季大会	高体連剣道専門部	7:30~17:00	試合場
22	日				剣道場
29	日	第 45 回高知県中学校柔道新人大会	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場

※時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

高知県立弓道場の 1 月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
8	日	射初会	高知県弓道連盟	8:00~15:00	近的
21	土	第 12 回高知県高等学校弓道 招待試合	高体連弓道専門部	7:30~19:00	全館
22	日				全館
28	土	弓道教室①	高知県スポーツ振興財団	8:30~13:00	全館
29	日	講習会・地連審査対象者	高知県弓道連盟	9:00~17:00	近的

今年も一年ご利用ありがとうございました！

2016 年も残すところあとわずかとなりました。本年も沢山の皆様に体育館をご利用いただき、職員一同心よりお礼申し上げます。

年末年始の営業日を下記の通りご案内申し上げます。なお、12 月 28 日(水)は 15 時をもちまして業務を終了いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。2017 年も高知県立県民体育館・高知県立武道館・高知県立弓道場をよろしくお願いいたします。

..... 記

12 月 28 日(水) 15 時で営業終了

12 月 29 日(木)~1 月 3 日(火)は休館させていただきます

1 月 4 日(水)より通常営業

※1 月 5 日(木)より室内プールは営業開始

