

県民体育館・県立武道館広報誌

スポーツへの いざない



県民体育館・武道館だより『スポーツへのいざない』第76号 平成27年12月発行 発行元  公益財団法人高知県スポーツ振興財団

祝

2016年 春の高校バレー 男子・女子出場高校

高知県からは、男子・高知商業高等学校 女子・高知中央高等学校



11月15日（日）に第68回全日本バレーボール高等学校選手権大会（春の高校バレー）高知県予選男女の決勝戦が行われました。

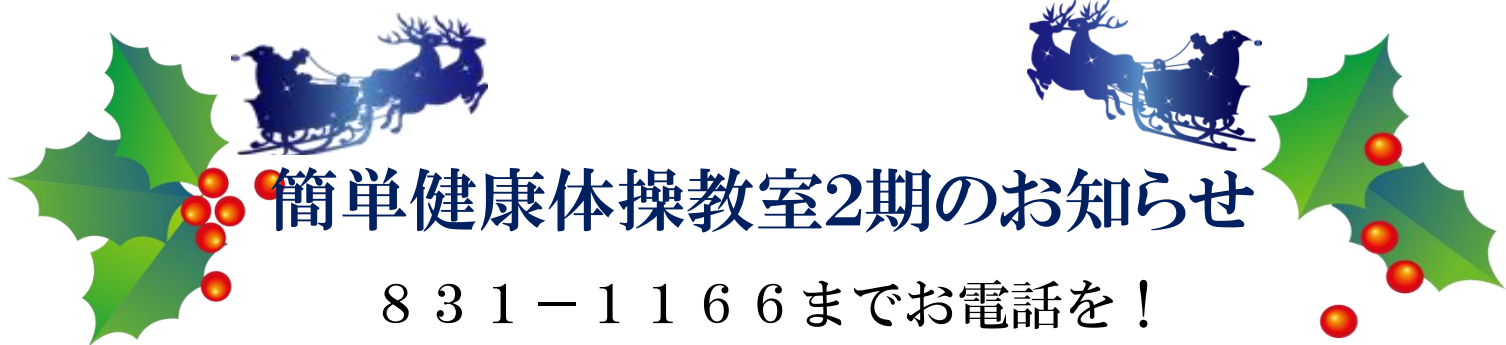
（女子）高知中央 3-1 高知商業

（男子）高知商業 3-0 高知

この結果により2016年1月5日～7日、9日～10日に東京体育館で行われます春高バレーへの出場が決まりました。

女子の高知中央、男子の高知商業ともに3年連続の出場です。おめでとうございます。

高知県代表として両チームの本戦でのご活躍を期待しております。皆さんも応援宜しくお願いします。



簡単健康体操教室2期のお知らせ

831-1166までお電話を！

簡単 健康体操2期

場 所* 県民体育館補助競技場

開 催 日* 1月12日・26日

* 2月 9日・16日・23日

* 3月 1日・ 8日・15日

(全8回・毎週火曜日)

※1月19日・2月2日は開催しません。

時 間* 13時30分～14時40分

定 員* 20名/18歳以上(高校生除く)

講 師* 中川 泰子(健康運動指導士)

料 金* 4,000円

心肺機能を高め、脂肪を燃焼させる有酸素運動や腰痛、転倒防止のための筋力UP運動などを中心に「誰でも、どこでも、いつでも」簡単にできる運動を紹介します。比較的易しいプログラムに上げていますので、運動習慣のない方も安心してご参加下さい。
プログラム：ストレッチ・リズム体操・筋力UP・体幹運動など

申込期間* 12月22日(火)～定員になり次第終了

申込方法* 電話受付のみ(先着順)

☎088-831-1166まで

8時30分～20時30分(平日・土日祝日)

手続期間* 12月22日(火)～1月10日(日)



公益財団法人 高知県スポーツ振興財団
高 知 県 立 県 民 体 育 館
〒780-8010 高知市機橋通2丁目1番53号
HP*<http://www.kochi-kenin.or.jp/>
☎088-831-1166 FAX088-831-1218

たくさんのご参加お待ちしております。
おります。

場所◆県民体育館補助競技場

開催日◆1月12日・26日

◆2月 9日・16日・23日

◆3月 1日・ 8日・15日

(全8回・毎週火曜日)

※1月19日・2月2日は開催しません。

時間◆13時30分～14時40分

定員◆20名/18歳以上(高校生は除く)

講師◆中川 泰子(健康運動指導士)

料金◆4,000円

申込期間◆12月22日(火)～定員になり次第受付終了

申込方法◆電話受付のみ(先着順)

☎088-831-1166

8時30分～20時30分(平日・土日祝日)



貯まります。使えます。

県民体育館では、11月からT-POINTが使えるようになりました。

県民体育館をご利用になられた方に、ポイントがつくようになりました。

施設利用料金・備品代・教室参加料金、200円に付き1ポイント！！

お支払い時に、受付にお申し出ください。

T-POINT



MERRY CHRISTMAS



2015年もあとわずかで幕をとじようとしています・・・

みなさん、この1年どうでしたでしょうか？

あっという間に時間が過ぎたなああって方がほとんどではないでしょうか？

残りの2015年をぜひ、有意義にお過ごしください。

県民体育館は、**2015/12/28(月)15時～2016/1/3(日)**まで休館とさせていただきます。

県民体育館室内プールは、**2015/12/28(月)～2016/1/4(月)**まで休館とさせていただきます。

※休館期間中は、各種受付・問い合わせ業務のお取扱いは出来ません。利用者の方々には、ご迷惑をおかけしますがご協力のほどよろしくお願い致します。



大会・催しのご案内

県民体育館

1月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
6	水	中学冬季（新人）卓球大会兼全国・四国中学選抜県予選会	高知県卓球協会	7:30～21:00	主競技場 補助競技場
7	木			7:30～19:00 7:30～15:00	主競技場 補助競技場
9	土	平成 28 年高知市成人式準備	高知市教育委員会 生涯学習課	8:30～21:00	主競技場
10	日	平成 28 年高知市成人式		7:30～17:00 8:30～15:00	主競技場 補助競技場
12	火	武道館年間利用調整会	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30～18:00	大会議室
16	土	バスケットボール大会	高知市立西部中学校	8:30～18:00	主競技場
				8:30～18:00	補助競技場
17	日	県一般春季バドミントン大会	高知県バドミントン協会	8:30～19:00	主競技場
				8:30～17:00	補助競技場
24	日	総合個人リーグ後期卓球大会	高知県卓球協会	7:30～19:00	主競技場
30	土	県中学冬季バドミントン大会	高知県バドミントン協会	7:30～21:00	主競技場 補助競技場
31	日			7:30～18:00	主競技場
				7:30～16:00	補助競技場

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

弓道場

1月予定表

日	曜	行事名	主催者	時間	場所
10	日	射初会	高知県弓道連盟	8:00～14:00	近的
16	土	弓道教室	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30～13:00	近的・遠的
23	土	第 1 1 回高知県高等学校弓道招待試合	高体連弓道専門部	7:30～19:00	全館
24	日			7:30～15:00	
30	土	弓道教室	(公財)高知県スポーツ振興財団	8:30～13:00	近的・遠的
		高知銀行 新年射会	高知銀行弓道部	13:00～17:00	近的・遠的
31	日	講習会・地連審査対象者	高知県弓道連盟	9:00～17:00	近的

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

◆高知県立武道館本館休館のお知らせ◆

平成 27 年 8 月 1 日(土)～平成 28 年 3 月 31 日(木)まで耐震補強工事のため、休館中です。