

# スポーツへの いざない

## 春のスポーツ教室の申込受付中です

県民体育館 春から始める習い事  
**春のスポーツ教室**

<b>パワーフィットネス教室</b> 開催日 4月6-13 20-27 5月11-18 6月1-15 22-29 7月6 時間 10:00~11:10 場所:運動 補正競技場/中川 香子 定員:料金 20名/料金5,600円	<b>バドミントン教室</b> 開催日 4月13-20-27 5月11-18 6月1-8-15-22-29 7月6 時間 10:00~12:00 場所:運動 補正競技場/中川 香子 定員:料金 30名/料金7,700円	<b>ハタヨガ教室</b> 開催日 4月6-13-20-27 5月11-18 6月1-8-15-22-29 7月6 時間 13:30~14:40 場所:運動 補正競技場/中川 香子 定員:料金 20名/料金7,800円
<b>夜ヨガ教室</b> 開催日 4月6-13-20-27 5月11-18 6月1-8-15-22-29 7月6 時間 19:00~20:10 場所:運動 補正競技場/中川 香子 定員:料金 30名/料金7,700円	<b>中級ラージボール卓球教室</b> 開催日 4月7-21 5月12-19-26 6月2-9-16-30 7月7 時間 10:00~12:00 場所:運動 補正競技場/中川 香子 定員:料金 18名/料金6,500円	<b>中級ラージボール卓球教室</b> 開催日 4月17-14-21-28 5月12-19-26 6月2-9-16-23-30 7月7 時間 13:30~14:40 場所:運動 補正競技場/中川 香子 定員:料金 20名/料金6,800円
<b>夜のラージボール卓球教室</b> 開催日 4月14-21-28 5月12-19-26 6月2-9-16-23-30 7月7-14 時間 19:00~21:00 場所:運動 補正競技場/中川 香子 定員:料金 20名/料金6,100円	<b>朝のラージボール卓球教室</b> 開催日 4月8-15 5月13-20-27 6月1-8-10-17-24 7月1-8 時間 10:00~12:00 場所:運動 補正競技場/中川 香子 定員:料金 30名/料金7,150円	<b>中級エアロビクス&amp;ヨガ教室</b> 開催日 4月15 5月13-20-27 6月1-8-10-17-24 7月1-8 時間 10:30~11:40 場所:運動 補正競技場/内川 穂希 定員:料金 20名/料金6,100円
<b>中級バドミントン教室</b> 開催日 4月15 5月13-20-27 6月1-8-10-17-24 7月1-8 時間 13:30~15:30 場所:運動 補正競技場/中川 香子 定員:料金 20名/料金7,000円	<b>コロナと無酸素教室</b> 開催日 4月23-30 5月7-14-21-28 6月4-11-18-25 7月2-9 時間 10:30~11:40 場所:運動 補正競技場/中川 香子 定員:料金 30名/料金7,800円	<b>ピラティス教室</b> 開催日 4月9-16-23-30 5月7-14-21-28 6月4-11-18-25 7月2-9 時間 13:30~14:40 場所:運動 補正競技場/内川 穂希 定員:料金 20名/料金6,100円
<b>ポチャメイクピラティス教室</b> 開催日 4月9-16-23-30 5月7-14-21-28 6月4-11-18-25 7月2-9 時間 18:40~19:50 場所:運動 補正競技場/内川 穂希 定員:料金 30名/料金8,800円	<b>リラックスヨガ教室</b> 開催日 4月10-17-24 5月1-8-15-22 6月5-12-19-26 7月3-10 時間 13:30~14:40 場所:運動 補正競技場/松岡 人介 定員:料金 20名/料金7,800円	<b>キッズダンス教室</b> 開催日 4月10-17-24 5月1-8-15-22 6月5-12-19-26 7月3-10 時間 17:30~18:50 場所:運動 補正競技場/井井 ミライ 定員:料金 20名/料金5,400円

★受付期間★  
3月9日(月)~4月10日(金)

＜お申込み・お問合せ＞  
 高知県立県民体育館  
 公益財団法人高知県スポーツ振興財団  
 〒781-8010 高知市権横通2丁目1番53号  
 TEL (088)831-1166  
 FAX:088-831-1218 E:info@kochi-sport.or.jp  
 健康バスポートコールもらえます

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントが自粛となった3月が終わり、新年度が始まりました。そんな自粛ムードを切り替えるためにも、県民体育館で「春のスポーツ教室」に参加してみませんか？今回は「中級バドミントン教室・中級ラージボール卓球教室・キッズダンス教室(小学生対象)」の3教室が新しく加わります。また、「冬のスポーツ教室」でお休みしていました、夜間開催の教室なども復活し、**全15教室**で開催します。興味のある教室がございましたら、県民体育館管理事務所までご連絡下さい。

☎ **088-831-1166**



## 自粛期間中の取り組み



新規のご予約をお断りしていた期間に、職員一同で施設内の清掃・点検をしました。破損箇所をチェックして修理に出し、普段掃除できないような部分もきれいにすることができました。また皆さまに気持ちよくご利用いただけるよう、これからも取り組んでいきます。



## 県民体育館 4 月 行事 予定 表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
14	火	建築科ホームデー	高知工業高等学校建築科	8:30~15:30	
18	土	中学校交流卓球大会（中体連）	高知県卓球協会		8:00~17:00
		高等学校春季卓球選手権大会		7:30~21:00	
19	日	全日本ラージボール選手権大会県予選会 全国ラージボール卓球大会県予選会		8:00~19:00	
					8:00~15:00
22	水	令和 2 年度 高知県消防大会	高知県危機管理部消防政策課	8:30~21:00	8:30~17:00
29	水	第 29 回高知県スポーツ少年団総合交流大会 （卓球・ドッジボール）	高知県文化生活スポーツ部スポーツ課	7:30~17:00	7:30~17:00

## 県民体育館 5 月 行事 予定 表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
2	土	全国高等学校はちぎん錬成会	高知商業高校 剣道部	9:00~21:00	
3	日	県リーグ戦	(一社)高知県バスケットボール協会	8:00~19:00	8:00~19:00
4	月	令和 2 年度さつき杯	高知県バレーボール協会	8:00~21:00	8:00~21:00
5	火			8:00~18:00	8:00~18:00
6	水	強化練習会	高知県中体連ハンドボール専門部	8:30~17:00	
7	木	令和 2 年度第 73 回高知県高等学校体育大会 (抽選会)	高知県教育委員会事務局保健体育課	8:00~21:00	
9	土	令和 2 年度高知県中学校バレーボール 春季大会	高知県バレーボール協会	9:00~18:00	9:00~18:00
10	日	アサヒビール杯	高知県スカッシュバレー連盟	8:00~17:00	8:30~12:00
15	金	スポーツ大会	土佐情報経理専門学校 IT ビジネス科	8:30~17:00	
16	土	第 41 回高知自治労連スポーツ大会	高知自治体労働組合総連合	8:00~17:00	8:00~17:00
17	日	全農カップ 全日本卓球選手権大会 (ホープス・カブ・バンビの部) 県予選会 全国ホープス卓球大会(団体) 県予選会 レディースカーニバル前期卓球大会	高知県卓球協会	8:00~17:00	
		令和 2 年度フェスティバル大会	高知県ソフトバレーボール連盟		8:00~18:00
22	金	令和 2 年度第 73 回高知県高等学校体育大会 卓球の部(準備)	高知県教育委員会事務局保健体育課	13:00~21:00	13:00~21:00
23	土	令和 2 年度第 73 回高知県高等学校体育大会 卓球の部		7:30~21:00	8:00~21:00
24	日			7:30~19:00	8:00~19:00
25	月	令和 2 年度第 73 回高知県高等学校体育大会 バレーボールの部		8:00~19:00	8:00~19:00
30	土	スポーツ大会	学校法人 土佐塾予備校	8:30~17:00	
31	日	県リーグ戦	(一社)高知県バスケットボール協会	8:00~19:00	

※上記は4/1 現在のご予約状況です。開催状況は日々変更します。

時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。