

高知県立県民体育館施設利用のお知らせ



主競技場
 フロア面積 1,945.30㎡ (39.7×49.0m)
 1階 3,072 脚 (移動) 2階 1,572 席 (固定)
 控室、湯沸室、更衣室、シャワー室
 ・スポーツ大会、式典、展示会、各種催物など



補助競技場
 フロア面積 786.48㎡ (23.2×33.9m)
 控室
 ・スポーツ教室、レクリエーション行事など



室内プール
 (財)日本水泳連盟公認プール
 25.0m×18.7m (8コース)
 水深 最大 1.5m 最小 1.15m
 更衣室、シャワー室、コインロッカー



大会議室
 面積 75㎡ (50人)
 ・会議、研修会など



小会議室
 面積 35㎡ (20人)
 ・会議など

高知県立武道館施設利用のお知らせ



3F 試合場
 フロア面積 991㎡ (33.1×29.94m)
 4F 観客席 496 席



1F 柔道場
 面積 187㎡ (98畳)
 ・定期練習、大会練習会場など



1F 剣道場
 面積 202㎡
 ・定期練習、大会練習会場など



1F 会議室
 面積 27㎡
 ・20人程度の会議、大会控室など



1F 研修室
 面積 38㎡ (20畳)
 ・30人程度の会議、大会控室など



弓道場
 面積 498㎡
 射場 127㎡
 近的的場 (10人立) 61㎡
 遠的的場 (3人立) 7㎡

高知県立県民体育館

〒780-8010

高知県高知市棧橋通2丁目1番53号

TEL. 088-831-1166

FAX. 088-831-1218

<http://www.kochi-kenmin.org/>

土佐電気鉄道「棧橋通2丁目」から徒歩1分

高知県立武道館

〒780-0850

高知県高知市丸ノ内1丁目8番3号


TEL. 088-825-1271

FAX. 088-825-1274

<http://www.kochi-kenmin.org/budoukan/>

土佐電気鉄道「グランド通り」から徒歩約5分

スポーツへのいざない

県民体育館・武道館だより『スポーツへのいざない』 第27号 平成23年 11月 1日発行 発行元  財団法人高知県スポーツ振興財団

第8回健康まつり

平成23年10月13日(木)高知県民体育館で「第8回健康まつり」が開催されました。

この「健康まつり」は、高齢者が自らの健康状態に関心を持ち、健康維持のための運動や食生活のあり方について知識を深め、健康な生活の維持を図るとともに、会員相互の交流・親睦を深めることを目的に、高知市老人クラブ連合会が主催しています。

雨の中にもかかわらず、およそ1000名の来場者がありました。館内では「健康相談ゾーン」や「健康チェックゾーン」等が分かれて設置されており、中でも「医療マッサージ体験コーナー」には、多くの人が集まり賑わっていました。



県民体育館からのお知らせ 【主・補助競技場分割貸し利用方法について】

県民体育館では、競技種目によって、有効なコートの利用方法があります。
 例えば、バドミントンコートを2面利用したい場合は、1/5面の利用になります。
 下記の表を参考に、お気軽にご利用して下さい。

	主競技場						補助競技場
	1/5	2/5	半面	3/5	4/5	全面	
バスケットボール テニス	—	—	1コート	1コート	1コート	2コート	1コート
バレーボール	—	1コート	1コート	1コート	2コート	3コート	1コート
バドミントン ソフトバレー スカッシュバレー	2コート	4コート	4コート	6コート	8コート	10コート	3コート
卓球	10台 (最大)	(主競技場の卓球台は、全部で36台あります。)					16台
ハンドボール	—	—	—	—	—	1コート	—

- ① 公式ルールでの卓球のコートは、主競技場で、36台使用できます。
- ② 補助競技場の分割利用はできません。
- ③ フットサルは利用できません。
- ④ 1/5利用で武道、フィットネス系も利用可能。(ただし音響は使用できません。)

※その他の種目については、お問い合わせください。

県民体育館内AEDの設置場所

体育館内のAEDは、正面玄関ロビー（北側）に設置しています。



- ・AED (Automated External Defibrillator =自動体外式除細動器)とは、心臓に電気ショックを与えるための機器です。
- ・人が倒れて意識や呼吸がない場合、心停止を起こしている可能性があります。AEDは、こうした傷病者に対して電気ショックを与えることで、正常な心臓のリズムを取り戻すために使用します。



県民体育館

11月行事予定表



日	曜	行事名	主催者	時間	駐車場 混雑状況
5 6	土 日	高知県中学校秋季バドミントン選手権大会	高知県バドミントン連盟	8:00~21:00	主 補助
13	日	全日本第64回バレーボール高等学校 選手権大会高知県大会	高知県バレーボール協会	8:30~17:00	主 補助
23	水	高知市秋季バドミントン大会	高知市バドミントン連盟	8:00~19:00	主 補助
26	土	福祉保育学科近畿大学・ 九州短期大学スクーリング	龍馬看護心くし専門学校	9:00~17:00	主
27	日	日本ハンドボールリーグ高知大会	高知県ハンドボール協会	8:30~17:00	主 補助

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始時間及び入場開始時間ではありません。

武道館



日	曜	行事名	主催者	時間	場所
3	木	平成23年度高知県高等学校冬季大会兼 第31回全国高等学校空手道選抜大会 四国地区予選会高知予選	高知県空手道連盟	8:00~18:00	試合場
3	木	第8回中学校弓道秋季選手権大会	高知県弓道連盟 中体連弓道部	8:00~16:00	弓道場
6	日	高知県高等学校新人大会	高知県柔道協会	7:30~17:00	試合場
6	日	県下合同稽古会	高知県剣道連盟 居合道部会	9:00~12:00	剣道場
6	日	近的選手権大会	高知県弓道連盟	8:00~15:00	弓道場
13	日	合気会高知県支部 50周年記念演武大会・講習会	高知県合気道連盟	9:00~18:00	試合場
19 20	土 日	高知県高等学校県道秋季新人大会	高体連剣道専門部	7:30~17:00	試合場 剣道場
19 20	土 日	第56回高知県高等学校弓道冬季選手権 大会兼全国選抜県予選	高体連弓道専門部	7:30~19:00	弓道場
27	土	りょうまライオンズ杯県少年大会	高知りょうまライオンズ クラブ	7:30~17:00	試合場
27	土	高知県空手道連盟公認昇級昇段審査会	高知県空手道連盟	8:00~12:00	剣道場
27	土	2011遠の秋季大会	高知県弓道連盟	8:00~15:00	弓道場

※時間をご予約をいただいている時間で、競技開始時間ではありません。